

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERUBAHAN KEHAMILAN  
PADA TRIMESTER I DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL  
PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS KEDU TEMANGGUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya kebidanan  
STIKES Achmad Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**SWASTIKA EKA YUNIAR**

**1309054**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
YOGYAKARTA**

**2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERUBAHAN KEHAMILAN  
PADA TRIMESTER I DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL  
PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS KEDU TEMANGGUNG**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah  
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani

Yogyakarta

Disusun oleh:

**SWASTIKA EKA YUNIAR**

1309054

Tanggal : 25 Agustus 2014

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Ekawati, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 05.1412.8501

Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 05.1203.8701

Grhasta Dian Perestroika, SST, M.Kes  
NPP: 2014.13.163

Mengesahkan,  
Plh. Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dian Puspitasari, M.Keb

NIDN: 06-0406-821

## PERNYATAAN

Dengan ini saya

Nama : Swastika Eka Yuniar

Npm : 1309054

Menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang telah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2014

Yang menyatakan

Swastika Eka Yuniar

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perubahan Kehamilan Pada Trimester I Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil *Primigravida* di Puskesmas Kedu Temanggung“ dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Program Studi D III Kebidanan Stikes Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati perkenankanlah penulis menyampaikan hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr.I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dian Puspitasari, M.Keb selaku Plh Ketua Program Studi D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ekawati,S.SiT.,M.Kes selaku Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Endah Puji Astuti,S.SiT.M.Kes Selaku Pembimbing I dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Grhasta Dian Perestroika, SST.M.Kes selaku Pembimbing II dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua kami yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepala Puskesmas Kedu, Temanggung yang telah memberi ijin untuk penelitian.
8. Teman-teman kelas dan semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca dan harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat.

Yogyakarta,....Agustus 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori Penelitian.....	41
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	42
D. Hipotesis.....	42
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	43
D. Variabel Penelitian .....	44
E. Definisi Operasional .....	45
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data .....	46
G. Metode Pengolahan.....	49
H. Analisa Data .....	50
I. Etika Penelitian .....	51
J. Jalannya Penelitian .....	52
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	54
B. Pembahasan .....	58
C. Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	45
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuesioner.....	47
Tabel 4.1 Tabel distribusi frekuensi karakteristik responden .....	54
Tabel 4.2 Tabel tingkat kecemasan ibu hamil <i>primigravida pre</i> penyuluhan .....	55
Tabel 4.3 Tabel tingkat kecemasan ibu hamil <i>primigravida post</i> penyuluhan .....	55
Tabel 4.4 Tabel hasil <i>uji paired t-test</i> .....	56

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	42

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Balasan

Lampiran 4. Surat Penelitian

Lampiran 5. Surat Balasan

Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7. Inform Consent

Lampiran 8. SAP

Lampiran 9. Keusioner

Lampiran 10. Hasil Penelitian

Lampiran 11. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JEMBERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA