

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERUBAHAN KEHAMILAN
PADA TRIMESTER I DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA DI PUSKESMAS KEDU TEMANGGUNG**

**Swastika Eka Yuniar¹, Endah Puji Astuti, S.SiT.,M.Kes²,
Ghrasta Dian Perestroika, S.ST.M.Kes³**

INTISARI

Latar Belakang: Perasaan tidak percaya diri, serta perasaan *stress* dan cemas berhubungan dengan proses perubahan psikologi dan perubahan *mood* yang sering selama kehamilan ditandai dengan cemas dan depresi. Kecemasan dapat berakibat ibu hamil menginginkan *abortus*. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan terhadap 20 ibu hamil *primigravida* yang datang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Kedu tanggal 20-23 Januari 2012, diketahui bahwa 15 dari 20 ibu hamil *primigravida* mengalami kecemasan.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang perubahan kehamilan pada trimester I dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil *primigravida* di puskesmas Kedu Temanggung.

Metode Penelitian: Menggunakan metode *Quasi Eksperimental* dengan *pretest-posttest design*. Sampel sebanyak 32 responden. Teknik analisa data menggunakan *paired t test*, dengan teknik *total sampling jenuh*.

Hasil: Hasil data kecemasan ibu hamil sebelum diberi pendidikan kesehatan *mayoritas* memiliki tingkat kecemasan sedang sebanyak 17 orang (53,15%), sedangkan data kecemasan ibu hamil sesudah diberikan pendidikan kesehatan *mayoritas* memiliki tingkat kecemasan ringan sebanyak 26 orang (81,8%). Hasil uji *paired t test* dengan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($12,647 > 2,042$) dan nilai *signifikansi* sebesar 0,000 ($0,000 < 0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang perubahan kehamilan pada trimester I dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil *primigravida* di puskesmas Kedu Temanggung.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Kecemasan ibu hamil *primigravida*.

¹Mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta

²Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

³Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

**INFLUENCE HEALTH EDUCATION ABOUT CHANGES OF PREGNANCY
AT A TRIMESTER I WITH LEVEL OF ANXIETY ON PRENATAL
PRIMIGRAVIDA IN CLINIC KEDU TEMANGGUNG**

**Swastika EkaYuniar¹, Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes²,
Ghrasta Dian Perestroika, S.ST., M.Kes³**

ABSTRAC

The background: A feeling of being confident and feelings of stress and anxiety associated with the process of changing psychology and mood changes often during pregnancy characterized by anxiety and depression. Anxiety can be pregnant mothers abortus. Based on a preliminary study conducted against 20 pregnant mothers primigravida examined she came in clinic kedu on january 2012, 20-23 known that 15 of the 20 pregnant mothers primigravida experiencing anxiety.

Research purposes: To know about education influence health changes of pregnancy at a trimester I with level of anxiety on prenatal primigravida in clinic Kedu Temanggung.

Research methods: Using methods quasi pretest-post test experimental by design. Samples 32 responden. Technique data analysis using paired T-test, with total of sampling techniques.

Yield: Research data anxiety prenatal given health education before the majority has the anxiety were 17 people (53,15%), while data anxiety pregnant mothers given health and education has the majority mild anxiety 26 people (81.8%). Paired T test datas T-test with data T-count larger than T-table ($12,647 > 2,021$) and the significance of 0,000 ($0,000 < 0,05$).

Conclusions and Recommendations: There is a health effect of health education on the changes of pregnancy in the first trimester with a level of anxiety in pregnant women in health centers primigravida Kedu Temanggung.

Keywords: education, health prenatal anxiety primigravida

¹College students STIKES A. Yani Yogyakarta

²Supervisor in STIKES A Yani Yogyakarta

³Supervisor in STIKES A Yani Yogyakarta

