

perubahan kehamilan yang terjadi pada ibu hamil dapat mengurangi tingkat kecemasan yang dihadapi oleh ibu hamil.

2. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di Puskesmas Kedu Temanggung.

Bagi bidan dan tenaga kesehatan lainnya sebaiknya meningkatkan pelayanan dengan cara mengadakan program rutin yaitu memberikan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat, terutama penyuluhan kepada ibu hamil tentang perubahan yang terjadi selama kehamilan, tanda - tanda bahaya kehamilan dan cara mengatasinya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya, sebaiknya menambah jumlah sampel penelitian agar hasilnya dapat digeneralisasikan, penyuluhan tidak hanya dilakukan di puskesmas Kedu Temanggung saja, tetapi dapat dilakukan di puskesmas lain di Kabupaten Temanggung yang diambil secara acak.
- b. Bagi peneliti selanjutnya, sebaiknya meneliti faktor lain yang dianggap mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil misalnya, umur, motivasi, persepsi diri dan lain sebagainya.

