

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Hasil penelitian menunjukkan peran bidan dalam mendukung teknik menyusui sebanyak 22 (62,9%) dan bidan yang tidak mendukung teknik menyusui sebanyak 13 (37,1%).
2. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dalam kategori baik sebanyak 20 (57,1%) responden dan pengetahuan ibu tentang teknik menyusui kategori cukup sebanyak 15 (42,9%) responden.
3. Ada hubungan signifikan antara peran bidan dengan pengetahuan ibu *primipara* tentang teknik menyusui di Polindes Kharisma Condong Catur Sleman Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi perpustakaan STIKES Achmad Yani Yogyakarta
Agar menjadi referensi dan acuan dalam pelaksanaan asuhan kebidanan khususnya tentang peran bidan dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang teknik menyusui.
2. Bagi Bidan Pelaksana di Polindes Kharisma Condong Catur Sleman
Agar menjadi masukan atau informasi sebagai bahan pertimbangan untuk pengambilan kebijakan peran bidan yang mendukung dalam memberikan konseling teknik menyusui pada ibu primipara.
3. Bagi Ibu Primipara
Agar lebih meningkatkan pengetahuan tentang teknik menyusui dalam memberikan asupan nutrisi pada bayi yaitu dengan cara selalu mengikuti pendidikan kesehatan baik yang diadakan di Puskesmas, Polindes, Posyandu serta sumber informasi lainnya.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang teknik menyusui dengan menggunakan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan ibu.