

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat bayi lahir di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta tahun 2013. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik berdasarkan umur ibu mayoritas yang berumur 20-35 tahun yaitu ada 35 (89,7%), pendidikan ibu mayoritas berpendidikan SMA yaitu ada 20 responden (51,3 %), pekerjaan ibu mayoritas bekerja IRT yaitu ada 19 responden (48,7 %).
2. Sebagian besar responden ibu dengan kenaikan berat badan selama hamil, yaitu ada 21 responden (53,8 %).
3. Sebagian besar responden mempunyai berat badan lahir bayi 2500 – 4000 gram yaitu ada 32 responden ( 83,1 %)
4. Ada hubungan antara kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat bayi lahir di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta tahun 2013.

#### **B. Saran**

1. Bagi Bidan

Disarankan bidan lebih bisa memberikan informasi kepada ibu pada waktu hamil jika memiliki berat badan yang tidak normal agar dapat memperbaiki status gizi ibu hamil, sehingga dapat melakukan upaya pencegahan BBLR dengan meningkatkan gizi ibu hamil yang optimal yang erat hubungannya dengan berat badan bayi lahir sesuai standar pelayanan kebidanan.

2. Bagi Stikes A. Yani Yogyakarta

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai referensi dan menambah wawasan bagi mahasiswa Stikes A. Yani, terutama dalam peningkatan berat badan selama kehamilan dan berat bayi lahir.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar mampu mengembangkan penelitian selanjutnya yang lebih luas berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti saat ini untuk meneliti variabel lain yang terkait dengan berat badan bayi lahir secara lebih luas atau secara khusus terkait dengan kenaikan berat badan ibu selama kehamilan.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES YOGYAKARTA