

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP TANDA
DAN GEJALA MENOPAUSE PADA WANITA
USIA 45-55 TAHUN DI DUKUH GONDANG
BANYUREJO TEMPEL SLEMAN
TAHUN 2013**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
JULYAN
1309103

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP TANDA
DAN GEJALA MENOPAUSE PADA WANITA
USIA 45-55 TAHUN DI DUKUH GONDANG
BANYUREJO TEMPEL SLEMAN
TAHUN 2013

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh:
Julyan
NPM: 1309103

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Januari 2014

Penguji,

Sri Subiyatun, SSiT., M.Kes
NIP :19580114 1990032001

Menyetujui :

Pembimbing I,

Nunik Endang Sunarsih, SST., SIP., MSc
NIP :195905171981032006

Pembimbing II,

Elvika Fit Ari Shanti, SST., M.Kes
NIDN :0502078401

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Reni Merita Kusuma M.Keb
NIDN : 0616038302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma III kebidanan atau kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis di dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 2014

Julyan

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian inidengan judul: “Gambaran Tingkat Kecemasan Terhadap Tanda dan Gejala Menopause Pada Wanita Usia 45-55 Tahun di Dukuh Gondang Banyurejo Tempel Sleman Yogyakarta Tahun 2013”. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk memenuhi salah satu persyaratan mecapai gelar Ahli Madya Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku ketua Stikes Achmad Yani Yogyakarta
2. Reni Merta Kusuma.,M.Keb., selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Stikes Achmad Yani Yogyakarta
3. Sri Subiyatun, S.SiT., M.Kes., selaku dewan penguji I yang telah bersedia untuk menguji dan memberikan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Nunik Endang Sunarsih. SST., SIP.,Msc., selaku Pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi masukan-masukandalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
5. Elvika Fit Ari Shanti, SST., selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan membantu menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
6. Kepala Dukuh Gondang yang telah memberikan tempat lahan dan membimbing penulis selama penelitian
7. Orangtuaku Bunda Bayana dan Ayah Yunus serta kedua adikku yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril serta spiritual demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini
8. Seluruh dosen dan karyawan Stikes A. Yani Yogyakarta yang telah membantu selama proses belajar
9. Staff perpustakaan yang telah membantu dalam mencari referensi
10. Teman-teman seperjuangan

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Wasalamu'alaikumWr. Wb

Yogyakarta, 2014

Julyan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	10
1. Kecemasan	10
2. Menopuase	19
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	39
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	41
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	43
G. Validitas dan Reliabilitas	43
H. Metode Pengolahan Data dan Analisia Data	46
I. Etika Penelitian	48
J. Pelaksanaan Penelitian	49
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	52
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	52
2. Hasil Pengamatan	53
3. Hasil Penelitian	55

B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan	61
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1. Definisi Operasional	43
Tabel 3.2. Kisi-kisi tentang Kecemasan Ibu Menopause	51
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu	54
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	54
Tabel 4.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	55
Tabel 4.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	55
Tabel 4.5. Tingkat Kecemasan Berdasarkan Umur	56
Tabel 4.6. Tingkat Kecemasan Berdasarkan Pendidikan	57
Tabel 4.7. Tingkat Kecemasan Berdasarkan Pekerjaan	58

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Dasar Teori	37
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	38

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Data Responden
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ijin Validitas dan Penelitian Kepada Gubernur DIY
- Lampiran 8 Surat Ijin Validitas dan Penelitian Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
- Lampiran 9 Surat ijin Validitas Kepada Kepala Dukuh Kemusuh
- Lampiran 10 Surat ijin Penelitian Kepada Kepala Dukuh Gondang
- Lampiran 11 Surat Keterangan Ijin validitas dan Penelitian dari Setda
- Lampiran 12 Surat Keterangan Ijin validitas dan Penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 12 Surat Keterangan Ijin validitas dan Penelitian dari Kepala Desa Banyurejo
- Lampiran 13 Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah