

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini mempunyai tingkat kecemasan berat, yaitu 14 responden (43.8%).
2. Dari 32 responden, 14 responden dengan kecemasan berat adalah ibu dengan usia 45-50 tahun dengan jumlah 10 responden (71.4%).
3. Dari 32 responden, 14 responden dengan kecemasan berat adalah ibu dengan pendidikan SD dengan jumlah 10 responden (71.4%).
4. Dari 32 responden, 14 responden dengan kecemasan berat adalah ibu dengan pekerjaan petani dengan jumlah 11 responden (78.5%).

#### **B. Saran**

1. Bagi institusi kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Dapat dijadikan referensi perpustakaan khususnya tentang gambaran kecemasan terhadap tanda dan gejala menopause dan menggerakkan mahasiswa kebidanan yang Praktik Kerja Lapangan (PKL) untuk melakukan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi
2. Bagi peneliti lain  
Disarankan untuk meneliti menggunakan lebih dari 1 variabel yang menjelaskan hubungan tingkat kecemasan terhadap tanda dan gejala menopause

3. Bagi masyarakat atau responden di Dukuh Gondang Banyurejo Tempel Sleman

Perlu meningkatkan pemahaman tentang menopause yang diperoleh baik melalui pertemuan PKK ataupun penyuluhan yang dilakukan Puskesmas tentang tingkat kecemasan terhadap tanda dan gejala menopause.

4. Bagi bidan desa

Lebih meningkatkan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi dan pemberian leaflet pada wanita tentang tingkat kecemasan terhadap tanda dan gejala menopause.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES YOGYAKARTA