

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HUBUNGAN SEKS PASCA NIFAS PADA IBU DI RUMAH BERSALIN WIDURI SLEMAN, YOGYAKARTA

Novianti G. Umar¹, Nunik Endang Sunarsih², Endah Puji Astuti³

INTISARI

Latar Belakang :Salah satu kebutuhan dasar pasangan suami istri yang harus terpenuhi adalah kebutuhan seksual. Sementara itu, ada beberapa ibu pasca nifas mengeluh memiliki masalah dalam memulai hubungan seksual pasca nifas bersama suami. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan Maret 2013 di Rumah Bersalin Widuri, Sleman, Yogyakarta diperoleh jumlah ibu pasca nifas dari bulan Januari sampai bulan Maret 2013 sebanyak 147 ibu pasca nifas. Peneliti melakukan wawancara pada 20 ibu tersebut dan hasilnya menunjukkan memiliki masalah yaitu belum bisa melakukan hubungan seksual pasca nifas dengan nyaman, karena adanya faktor-faktor yang mempengaruhi hubungan seks pasca nifas pada ibu.

Tujuan: Diketuinya faktor faktor yang mempengaruhi hubungan seks pasca nifas pada ibu di RB. Widuri, Sleman, Yogyakarta.

Metode Penelitian :Penelitian ini menggunakan metode *kualitatif* yang bersifat *deskriptif*. Subyek penelitian ini adalah ibu pasca nifas yang berada di Rumah Bersalin Widuri Sleman, Yogyakarta. Dengan sampel 5 ibu pasca nifas yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Yaitu sampel yang ditentukan dengan pertimbangan-pertimbangan informasi dan tujuan tertentu mengenai hal-hal yang berkaitan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi hubungan seks pasca nifas pada ibu. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan wawancara mendalam. Analisis data dengan teknik *Miles and Huberman*.

Hasil :Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 5 informan belum bisa melakukan hubungan seksual pasca nifas dengan nyaman, karena adanya faktor-faktor yang mempengaruhi yaitu faktor fisik kelelahan dan faktor psikis kecemasan.

Kesimpulan :Bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi hubungan seks pasca nifas pada ibu di Rumah Bersalin Widuri Sleman, Yogyakarta adalah faktor fisik kelelahan dan faktor psikis kecemasan.

Kata Kunci : Hubungan seks pasca nifas.

¹Mahasiswi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

³Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

**FACTORS AFFECTING THE SEX WOMEN POSTPARTUM
IN THE RUMAH BERSALIN WIDURI
SLEMAN, YOGYAKARTA**

Novianti G. Umar¹, Nunik Endang Sunarsih², Endah Puji Astuti³

ABSTRACT

Background: One of the basic needs of couples who are sexual needs to be met. In the meantime, there are several post-puerperal mothers have complained of problems in starting a sexual relationship with her husband after parturition. Based on a preliminary study conducted in March 2013 in the Rumah Bersalin Widuri, Sleman, Yogyakarta obtained the number of mothers after childbirth from January until March 2013 a total of 147 mothers after childbirth. Then the researchers conducted interviews in 20 mothers and the result shows that the problem has not been able to have sexual intercourse after childbirth with a comfortable, due to the factors that influence sex after childbirth in women.

Objective: Knowing the factor that influences sex after childbirth in women at RB. Widuri, Sleman, Yogyakarta.

Methods: This study used a descriptive qualitative method. The subjects of this study were post-puerperal mothers who are in the Rumah Bersalin Widuri Sleman, Yogyakarta. With the mother after childbirth 5 samples were selected using purposive sampling method. That sample is determined by considerations of information and specific purposes on matters relating to the factors that influence sex after childbirth in women. The data was collected using in-depth interviews. Analysis of the data by the technique of Miles and Huberman.

Results: The results showed that of the 5 informants can not have sexual relations with a comfortable post-childbirth, due to the factor that affect the physical factors psychological factors of fatigue and anxiety.

Conclusion: That the factor that influences sex after childbirth on mothers in the Rumah Bersalin Widuri, Sleman, Yogyakarta is the physical factor of fatigue and psychological factor of anxiety.

Keywords: Sex after childbirth.

¹Mahasiswa Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

³Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.