

## **BABV**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan judul Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hubungan Seks Pasca Nifas pada Ibu di RB. Widuri, Sleman, Yogyakarta ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi hubungan seks pasca nifas pada ibu adalah faktor psikologis yaitu kecemasan merupakan Keadaan psikis yang mempunyai pengaruh paling besar terhadap minat melakukan hubungan seks pasca nifas.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi hubungan seks pasca nifas pada ibu adalah faktor fisisk yaitu kelelahan atau kecapean adalah masalah yang memerlukan lebih banyak bantuan karena hal ini membuat ibu pasca nifas enggan untuk melakukan hubungan seks.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Para Bidan

Diharapkan dapat meningkatkan pemberian konseling dan informasi yang baik dan jelas kepada ibu nifas dan pasca nifas tentang faktor-faktor yang mempengaruhi hubungan seks pasca nifas dan cara mengatasinya.

##### 2. Bagi Ibu Pasca Nifas

Diharapkan bagi ibu pasca nifas untuk mencari informasi dan tidak malu untuk menanyakan kepada para bidan tentang berbagai hal yang berkaitan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi hubungan seks pasca nifas pada ibu dan cara mengatasinya.

##### 3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan bagi penelitalain untuk dapat mengefektifkan waktu penelitian yang telah ditentukan agar penelitian dapat diselesaikan tepat waktu, melakukan triangulasi terlebih dahulu dengan pembimbing penelitian dalam hal ini dosen atau yang dianggap mengetahui dan mengerti tentang penelitian

deskriptif kualitatif, melakukan pendekatan yang baik dengan subyek yang akan diteliti agar penelitian terlaksana secara optimal.

4. Bagi Mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan bagi Mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta agar kedepannya dapat meneliti faktor pendidikan dan ekonomi yang juga dapat mempengaruhi hubungan seks pada ibu pasca nifas.

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA