

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui pada ibu post partum di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul tahun 2014. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada ibu post partum di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul sebagian besar responden berumur antara 20 – 35 tahun, yaitu 73,3%, berpendidikan menengah, yaitu responden 53,3%, ibu yang tidak bekerja, yaitu 63,3% dan sebagian besar responden merupakan ibu dengan paritas multipara yaitu 50,0%.
2. Pengetahuan responden tentang posisi ibu saat menyusui pada ibu post partum berada pada kategori cukup, 43,3%
3. Pengetahuan responden tentang posisi bayi saat menyusui pada ibu post partum berada pada kategori cukup, yaitu sebanyak 14 responden 46,7%.
4. Pengetahuan tentang teknik menyusui pada ibu post partum berada pada kategori cukup, yaitu sebanyak 13 responden (43,3%).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul

- a. Diharapkan RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta lebih meningkatkan pelayanan kepada masyarakat khususnya kepada ibu menyusui.
- b. Diharapkan penyuluhan mengenai teknik menyusui yang baik dan benar lebih ditingkatkan lagi khususnya kepada ibu hamil dan pasangan usia subur.
- c. Diharapkan dinas kesehatan lebih meningkatkan lagi cakupan ASI Eksklusif dan teknik menyusui yang benar dengan melakukan penyuluhan kepada masyarakat.

2. Bagi Mahasiswa STIKES A Yani

Hasil penelitian ini diharapkan agar menjadi sumber pertimbangan dan masukan dalam pengajaran serta pengembangan ilmu kebidanan khususnya program DIII untuk menunjang peningkatan wawasan dalam proses belajar mengajar tentang cara menyusui yang benar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai teknik menyusui yang benar serta penelitian dihubungkan dengan variabel lain sehingga hasil yang diperoleh lebih luas.