

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal suntik cyclofem dengan pola siklus menstruasi di RB Amanda Yogyakarta. Kesimpulan penelitian yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal suntik cyclofem di RB Amanda Yogyakarta sebagian besar adalah kategori tidak lama sebanyak 27 orang (54%).
2. Pola siklus menstruasi akseptor KB suntik cyclofem di RB Amanda sebagian besar adalah normal sebanyak 35 orang (70%).
3. Berdasarkan hasil uji *chi square* nilai $p (0,198) > 0,05$. Hal ini berarti bahwa tidak terdapat hubungan lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal suntik cyclofem dengan pola siklus menstruasi di RB Amanda Yogyakarta.

B. Saran

Sebagai penutup dalam penelitian ini dan merujuk pada hasil penelitian, maka penulis dapat mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang akan datang hendaknya dapat menambah pengalaman dan wawasan yang berkaitan dengan penggunaan kontrasepsi suntik cyclofem terhadap perubahan siklus menstruasi sehingga peneliti dapat memberikan konseling tentang efek samping penggunaan kontrasepsi suntik terhadap perubahan siklus menstruasi pada akseptor suntik dengan benar.

2. Bagi Tenaga Medis di RB Amanda

Hendaknya bidan dan perawat yang ada di RB Amanda dalam memberikan pelayanan KB memberikan penjelasan tentang berbagai metode kontrasepsi yang ada serta tingkat efektivitasnya sehingga ibu dapat memilih alat kontrasepsi yang cocok untuk dirinya. Sebagai sumber informasi dalam

pelayanan kontrasepsi suntik di lapangan dan sebagai masukan data tentang perubahan siklus menstruasi yang terjadi pada pemakaian kontrasepsi suntik.

3. Bagi Mahasiswa STIKES A Yani

Mahasiswi stikes A.Yani hendaknya menggunakan bahan hasil penelitian ini untuk dapat dipergunakan menjadi wacana civitas akademika guna melengkapi referensi dan bahan kajian sebagai data dasar untuk penelitian lebih lanjut terutama tentang suntik cyclofem dengan pola siklus menstruasi.

4. Bagi Akseptor KB di RB Amanda

Akseptor KB suntik hendaknya secara aktif mencari informasi tentang efek samping penggunaan kontrasepsi suntik terhadap perubahan siklus menstruasi sehingga akseptor kontrasepsi suntik lebih mantap dalam menggunakan kontrasepsi suntik dan dapat mengenali gejala yang timbul dari perubahan siklus menstruasi sehingga jika ada gejala segera memeriksakan diri ke dokter, bidan atau klinik.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA