

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisa data dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu menyusui di puskesmas klaten tengah kabupaten sebagian besar berumur 20 – 25 tahun sebanyak 12 orang (40%), tingkat pendidikan ibu sebagian besar SD 10 orang (33,33), pekerjaan sebagian besar responden adalah ibu rumah tangga sebanyak 15 orang (50%).
2. Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif di puskesmas klaten tengah sebagian besar baik sebanyak 13 orang (43,33%).
3. Sikap ibu tentang ASI Eksklusif di puskesmas klaten tengah sebagian besar setuju sebanyak 11 orang (36,67%).
4. Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Klaten Tengah sebagian besar adalah 20 orang (66,67%).
5. Ada Hubungan Pengetahuan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Klaten Tengah Kabupaten Klaten Tahun 2013.
6. Ada Hubungan Sikap Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Klaten Tengah Kabupaten Klaten Tahun 2013.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang hubungan pengetahuan dan sikap ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi Bidan

Bidan disarankan untuk memberikan kelas khusus yang membahas tentang pentingnya ASI Eksklusif untuk memberikan penyuluhan tentang pemberian asi eksklusif 6 bulan sampai 1 tahun pada ibu yang mempunyai bayi dan ibu yang pendidikanya rendah.

2. Bagi STIKES A. YANI

Sebagai referensi tambahan tentang ASI Eksklusif sehingga nantinya bisa dijadikan rujukan untuk diad 40 penelitian yang lebih mendalam tentang hal ini.

3. Bagi Ibu Menyusui

Sebagai pedoman akan pentingnya pemberian ASI Eksklusif oleh para ibu kepada bayinya sehingga dapat dipraktekkan dalam kehidupan sehari – hari untuk mewujudkan bayi yang sehat dan berkualitas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan penelitian ini sebagai referensi dan sumber informasi, jika ingin meneliti hal yang berhubungan dengan ASI Eksklusif. Dan diharapkan penelitian ini mampu menambah pengetahuan kita bersama.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA