

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL DI
BPS WATI SUBAGYA DEMANGAN MADUREJO SLEMAN
YOGYAKARTA**

INTISARI

Latar Belakang: Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia tahun 2007 yaitu 228/100.000 kelahiran hidup. Disebabkan penyulit dalam persalinan. Proses persalinan memerlukan persiapan fisik maupun mental dari ibu supaya memperoleh persalinan yang aman dan lancar. Untuk memperlancar proses persalinan persiapan yang dilakukan sejak kehamilan diantaranya melakukan senam hamil. Studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada tanggal 1 November 2013 di BPS Wati Subagya menunjukkan 6 dari 10 ibu hamil tidak tahu tentang senam hamil.

Tujuan Penelitian: Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil di BPS Wati Subagya.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel dengan metode *total sampling* sebanyak 30 orang. Jumlah sampel yang diambil adalah ibu hamil TM II dan III yang pada saat itu memeriksakan kehamilannya di BPS Wati Subagya. Analisis data yang digunakan adalah analisis *univariate*.

Hasil: Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di BPS Wati Subagya diperoleh hasil penelitian bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil menunjukkan kategori cukup (63,3%), Baik (24,5%), dan kurang (12,2%).

Kesimpulan: Dari penelitian didapatkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil dengan 30 responden adalah dalam kategori cukup.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu Hamil TM II, TM III dan Senam Hamil

**THE KNOWLEDGE LEVEL OF PREGNANT WOMAN ABOUT
PREGNANCY GYMNASTICS AT BPS WATI SUBAGYA DEMANGAN
MADUREJO SLEMAN YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Background : The Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia on years 2007 is 228/100.000 live births. That is due to complications in childbirth. The delivery process requires physical and mental preparation of the mother in order to obtain a safe and smooth delivery. To facilitate of process the birth preparations made from such pregnancies do gymnastics pregnant. Studi preliminary research conducted on November 1, 2013 in the BPS Wati Subagya showed 6 of 10 mother pregnant do not know about the pregnancy gymnastics.

Objective: The purpose of this study was to determine the level of knowledge of mother pregnant about pregnancy gymnastics at BPS Wati Subagya.

Method: The type of research is descriptive quantitative research . The sampling method *accidental sampling* as much as of 30 people. The number of samples taken is pregnant TM II and III are in the check up at BPS Wati Subagya. Analysis of the data used are *univariate* analysis.

Results : Based on the research that has been done in BPS Wati Subagya obtained research results that the level of knowledge of mother pregnant about pregnancy gymnastics showed enough category (63.3 %), good (24.5 %), and less (12.2 %)

Conclusion : From the study it was found that knowledge of mother pregnant about pregnancy gymnastics with 30 respondents were in enough categories.

Keywords : Knowledge, Maternal TM II , TM III and pregnancy gymnastics.