

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan hasil pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya dengan judul tingkat pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil di BPS Wati Subagya maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan ibu hamil tentang pengertian senam hamil paling banyak adalah cukup sebanyak 16 responden (56,6%).
2. Pengetahuan ibu hamil tentang tujuan dan manfaat senam hamil paling tinggi adalah baik sebanyak 12 responden (44,3 %).
3. Pengetahuan ibu hamil tentang sasaran senam hamil paling banyak adalah kurang sebanyak 12 responden (43,3%).
4. Pengetahuan ibu hamil tentang syarat senam hamil paling tinggi adalah cukup sebanyak 15 responden (50%).
5. Pengetahuan ibu hamil tentang pelaksanaan senam hamil paling tinggi adalah cukup sebanyak 14 responden (43,3%).
6. Pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil di BPS Wati Subagya adalah cukup sebanyak 16 responden (63,3%).

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan pelayanan yang lebih baik. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Hamil di BPS Wati Subagya

Sebaiknya ibu hamil menambah pengetahuan tentang senam hamil agar ibu dapat melaksanakan senam hamil sehingga kehamilan dan persalinan ibu dapat berlangsung dengan lancar.

2. Bagi Institusi Perpustakaan Stikes A. Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini sebaiknya dapat dijadikan sebagai informasi bagi penyusunan kebijakan di BPS Wati Subagya sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan pelayanan kebidanan pada ibu hamil.

3. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan) di BPS Wati Subagya

Sebagai tenaga kesehatan khususnya Bidan sebaiknya dapat meningkatkan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam memberikan penyuluhan secara komprehensif serta dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan kualitas dalam memberikan pelayanan pada ibu hamil khususnya dalam memberikan pelayanan senam hamil sehingga dapat memberikan pelayanan pada ibu hamil yang lebih bermutu.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode penelitian yang berbeda dan jumlah populasi yang berbeda sehingga akan diperoleh hasil yang baik.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL AGHMAD YANI
STIKES JENDERAL AGHMAD YANI
YOGYAKARTA