

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “ Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Nutrisi Pada Balita di Posyandu Karang Asem 1, Desa Sidomulyo, Pengasih Kulon Progo Tahun 2014” akan diuraikan sebagai berikut :

1. Faktor pengetahuan responden tentang nutrisi balita mayoritas berpengetahuan cukup yaitu sebanyak 21 responden (25,5%).
2. Faktor pendidikan rata-rata responden pendidikan terakhir SMA sebanyak 15 responden (37,5%).
3. Faktor pekerjaan sebagian besar responden bekerja sebagai Buruh/Tani sebanyak 16 responden (40,0%).
4. Faktor sosial ekonomi (pendapatan keluarga) rata-rata responden dengan penghasilan < (kurang dari) Rp. 954.000 sebanyak 16 responden (40,0%).

B. Saran

Dari kesimpulan tersebut penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Intitusi pendidikan / STIKES A. Yani Yogyakarta
Diharapkan sebagai bahan masukan dalam pemberian informasi dan untuk menambah refrensi tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian nutrisi pada balita.
2. Bagi Bidan / kader posyandu Karang Asem 1 Desa Sidomulyo
Diharapkan para kader posyandu dan tenaga kesehatan supaya dapat memberikan pendidikan atau penyuluhan pada ibu yang memiliki balita tentang pentingnya makanan yang bernutrisi untuk balita, dan lebih meningkatkan pengetahuan dan informasi lebih banyak tentang jenis-jenis makanan pendamping ASI yang bernutrisi.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperdalam lagi untuk penelitian faktor-faktor pemberian nutrisi balita dengan metode yang lebih baik dan mendalam seperti menggali status gizi kurang anak, karakteristik dan

faktor-faktor lain yang belum diteliti, supaya informasi dan penelitian yang akan didapatkan lebih maksimal.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA