

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU MASA NIFAS TENTANG ASI  
EKSKLUSIF DAN PERAWATAN PAYUDARA MASA NIFAS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBENING  
KABUPATEN BANJARNEGARA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh :  
ENDANG SRIHASTUTI  
NPM: 1307507**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AHMAD YANI  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
YOGYAKARTA  
2009**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN IBU MASA NIFAS TENTANG ASI  
EKSKLUSIF DAN PERAWATAN PAYUDARA MASA NIFAS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBENING  
KABUPATEN BANJARNEGARA

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :  
Endang Srihastuti  
NPM: 1307507

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal : .....

- Penguji I
1. Heni Puji Wahyuningsih, S. SIT., M.Keb ( ..... )  
NPP.
- Penguji II
2. Valentina Dirgantari, SST. ( ..... )  
NPP.
- Penguji III
3. Fitriani Mediastuti, M. Kes. ( ..... )  
NPP.

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, SST  
NPP

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : **Endang Srihastuti**

NPM : 1307507

Program Studi : D III Kebidanan

Sekolah : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani  
Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya Karya Tulis Ilmiah ini tidak berisi materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan Karya Tulis Ilmiah yang lazim.

Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, Januari 2010  
Penulis,

**Endang Srihastuti**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan nikmat-Nya serta kemudahan pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dalam sebuah Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Tingkat pengetahuan ibu masa nifas tentang asi eksklusif dan perawatan payudara masa nifas di wilayah kerja Puskesmas Kalibening Kabupaten Banjarnegara tahun 2009". Karya tulis ini diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar ahli madya kebidanan Sekolah tinggi ilmu Kesehatan Ahmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat yang setinggi-tingginya, khususnya kepada :

1. Sri Werdati, SKM., M.Kes. Selaku direktur STIKES Jendral A. Yani Yogyakarta.
2. Ibu Tri Sunarsih, SST. Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES Ahmad Yani Yogyakarta .
3. Ibu Valentina Dirgantari, SST. Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga serta dengan penuh kesabaran dan perhatian memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.
4. Ibu Fitriani Mediastuti, M. Kes. selaku Pembimbing II dengan penuh kesabaran memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Suamiku Ahmad Fauzi dan anak-anakku Efanda Muhammad Ramadhan dan Hafis Abil fauzi yang telah memberikan bantuan moral dan material sehingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman di Puskesmas Kalibening Kabupaten Banjarnegara terutama Agus Sulistinto yang telah memberikan bantuan dan dukungannya kepada penulis.
7. Teman-teman satu angkatan Fitri , Mba Sulimah, Uky, Nunung, Mba Tarti dan Widi Rahayu yang telah memberikan bantuan dan dukungannya.
8. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari proposal ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis dengan sepenuh hati mengucapkan banyak terima kasih.

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
INTISARI .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	6
1. Konsep Pengetahuan .....	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan .....	7
3. Payudara.....	10
a. Anatomi payudara .....	10
b. Fisiologi payudara .....	11
4. Fisiologi laktasi.....	12
5. ASI eksklusif .....	17
a. Pengertian ASI eksklusif .....	17
b. Manfaat ASI eksklusif .....	17
c. Komposisi gizi dalam ASI Eksklusif.....	18
d. Dukungan bidan dalam memberikan ASI Eksklusif.....	19
6. Perawatan payudara.....	21
a. Tujuan perawatan payudara .....	21
b. Jenis-jenis perawatan payudara.....	22
7. Masalah menyusui pada masa pasca persalinan .....	27
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	31
B. Lokasi Penelitian .....	31
C. Variabel Penelitian .....	31
D. Definisi Operasional .....	32
E. Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33

F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data .....	33
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	34
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

STIKES PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	32
2. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur .....	37
3. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengetahuan Pengertian ASI eksklusif.....	38
4. Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengetahuan manfaat ASI eksklusif.....	38
5. Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengetahuan Langkah-langkah Dalam Perawatan Payudara.....	39
6. Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Tentang Masalah-Masalah yang terdapat dalam pemberian ASI.....	40

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teori.....	29
2. Gambar 2.2 Bagan Kerangka Konsep .....	30

STIKES PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 2 Data Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Keterangan Penelitian
- Lampiran 8 Data Hasil penelitian
- Lampiran 9 Hasil Olah Data Hasil penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Time Skedul
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA