

INTISARI

Latar Belakang : Air Susu Ibu sebagai makanan alamiah merupakan makanan terbaik untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Ketika ibu masa nifas memberikan ASI sering mengalami masalah pada payudara dan masalah dalam perawatan payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan ibu masa nifas tentang ASI eksklusif dan perawatan payudara masa nifas di wilayah kerja Puskesmas Kalibening Kabupaten Banjarengara tahun 2009.

Metode penelitian: Menggunakan metode penelitian diskriptif dengan tehnik penambilan pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling* jumlah 62 responden waktu pengambialn sampel bulan Oktober 2009

Hasil penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif berpengetahuan kurang baik sebanyak 30 (48,45%). Pengetahuan tentang manfaat ASI eksklusif berpengetahuan kurang baik sejumlah 34 (54,8%). Pengetahuan menurut langkah-langkah perawatan payudara berpengetahun tidak baik 24 reponden (38,7%) dan pengetahun tentang masalah-masalh yang terdapat dalam pemberian ASI berpengetahuan cukup sebanyak 21 (33,8)

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kalibening Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara tahun 2009 bahwa secara umum tingkat pengetahuan ibu masa nifas adalah kurang baik

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, ASI eksklusif, Perawatan Payudara