

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT GIVING THE BABY
COMPLEMENTARY FOODS (AGE 3-6 MONTHS)
IN HEALTH CENTER SANDEN BANTUL
YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Arie Retno Ningsih¹, Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes²

Background : ASI Food is food or beverages containing nutrients given to infants/children to meet their nutritional needs. Knowledge of how the provision of complementary feeding type and set the food on the child needed to avoid malnutrition. The worsening child malnutrition can occur due to ignorance of the mother early age and manner of delivery of this type of complementary feeding to children .

Objective : To determine the knowledge level overview of complementary feeding in infants (aged 3-6 months) at PHC Sanden, Bantul, Yogyakarta.

Methods: This type study used a descriptive method. The sampling in this study were mothers with infants aged 3-6 months who visited the health center in Sanden, Bantul Yogyakarta in October-December 2013. The sampling method is to use a total sampling. This analysis used descriptive percent .

Results : The majority of respondents have enough knowledge about complementary feeding (51.4 %), about the notion of complementary feeding enough (54.1 %), about the purpose of complementary feeding enough (48.6 %), about the benefits of complementary feeding enough (41.1 %), on the terms of complementary feeding enough (59.5 %), about the types of MP - Breast milk is less (59.2 %), about how complementary feeding less 21 respondents (56.8 %), about the timing of complementary feeding less (48.6 %). Results of research that can be used as input for health workers to be more optimal in service.

Conclusion : From the results of the descriptive analysis of the percentage, obtained the majority of respondents have enough knowledge about complementary feeding, as many as 19 respondents (51.4 %).

Keywords : Knowledge, Mother's Milk Food Companion.

¹ Midwifery Students DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer In STIKES A. Yani Yogyakarta

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BAYI (USIA 3-6 BULAN) DI PUSKESMAS SANDEN BANTUL YOGYAKARTA

INTISARI

Arie Retno Ningsih¹, Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes²

Latar Belakang : Makanan pendamping ASI adalah makanan atau minuman yang mengandung gizi diberikan pada bayi/anak untuk memenuhi kebutuhan gizinya. Pengetahuan tentang cara pemberian jenis MP ASI dan mengatur makanan pada anak diperlukan untuk menghindari gizi buruk. Memburuknya gizi anak dapat terjadi akibat ketidaktahuan ibu mengenai usia awal dan tata cara pemberian jenis MP ASI kepada anak.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemberian makanan pendamping ASI pada bayi (usia 3-6 bulan) di Puskesmas Sanden Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini menggunakan metode *deskriptif*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi usia 3-6 bulan yang berkunjung di Puskesmas Sanden Bantul Yogyakarta pada bulan Februari 2013. Metode pengambilan sampel adalah dengan menggunakan *Accidental sampling*. Analisis ini digunakan *deskriptif prosentase*.

Hasil : Sebagian besar responden mempunyai pengetahuan tentang MP ASI cukup (51,4%), tentang pengertian MP ASI cukup (54,1%), tentang tujuan MP ASI cukup (48,6%), tentang manfaat MP-ASI cukup (41,1%), tentang syarat-syarat MP ASI cukup (59,5%), tentang jenis-jenis MP-ASI kurang (59,2%), tentang cara pemberian makanan pendamping ASI kurang (56,8%), tentang waktu pemberian makanan pendamping ASI kurang (48,6%). Hasil penelitian agar dapat dipergunakan sebagai bahan masukan bagi petugas kesehatan agar lebih optimal dalam pelayanan.

Kesimpulan : Dari hasil uji analisis *deskriptif prosentase*, diperoleh sebagian besar responden mempunyai pengetahuan tentang MP ASI cukup, yaitu sebanyak 19 responden (51,4%).

Kata kunci : Pengetahuan, MP-ASI.

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Pembimbing STIKES A. Yani Yogyakarta