

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan hasil pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya dengan judul gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI pada bayi (usia 3-6 bulan) di Puskesmas Sanden Bantul Yogyakarta maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI paling banyak adalah cukup sebanyak 19 responden (51.4%).
2. Pengetahuan ibu tentang pengertian pemberian makanan pendamping ASI paling banyak adalah baik sebanyak 20 responden (54.1%).
3. Pengetahuan ibu tentang tujuan pemberian makanan pendamping ASI paling banyak adalah cukup sebanyak 19 responden (51.4%).
4. Pengetahuan ibu tentang manfaat pemberian makanan pendamping ASI paling banyak adalah cukup sebanyak 18 responden (48.6%).
5. Pengetahuan ibu tentang syarat-syarat pemberian makanan pendamping ASI paling banyak adalah cukup sebanyak 22 responden (59.5%).
6. Pengetahuan ibu tentang jenis-jenis pemberian makanan pendamping ASI paling banyak adalah cukup sebanyak 22 responden (59.5%).
7. Pengetahuan ibu tentang cara pemberian makanan pendamping ASI paling banyak adalah kurang sebanyak 21 responden (56.8%).
8. Pengetahuan ibu tentang waktu pemberian makanan pendamping ASI paling banyak adalah kurang sebanyak 18 responden (48.6%).

B. SARAN

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode penelitian yang berbeda dan jumlah populasi yang berbeda sehingga akan diperoleh hasil yang baik.

2. Bagi Perpustakaan Stikes A.Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini sebaiknya dapat dijadikan sebagai informasi dan referensi bagi mahasiswa untuk menambah pengetahuan tentang pemberian makanan pendamping ASI.

3. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas Sanden Bantul Yogyakarta

Sebagai tenaga kesehatan khususnya bidan dan ahli gizi sebaiknya dapat meningkatkan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam memberikan penyuluhan secara komprehensif serta dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan kualitas dalam memberikan pelayanan terhadap permasalahan-permasalahan yang timbul akibat kurangnya pengetahuan ibu dalam pemberian makanan pendamping ASI.

4. Bagi Ibu yang Mempunyai Bayi 3-6 Bulan yang Berkunjung di Puskesmas Sandel Bantul

Dapat menambah pengetahuan tentang makanan pendamping ASI bagi ibu-ibu yang mempunyai bayi usia 3-6 bulan agar dapat memberikan makanan pendamping ASI pada bayi secara tepat.