

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan aktivitas peredaman radikal bebas DPPH dari ekstrak daun dan buah carica yang dipengaruhi oleh kandungan senyawa pada bagian tanaman yang digunakan.
2. Ekstrak buah carica memberikan aktivitas peredaman radikal bebas yang lebih baik dengan nilai IC_{50} sebesar 17,347 ppm, dibandingkan dengan ekstrak daun carica yang memiliki nilai IC_{50} sebesar 23,731 ppm.

B. Saran

1. Penelitian selanjutnya dapat melakukan pengujian aktivitas peredaman radikal bebas DPPH menggunakan metode ekstraksi modern seperti (*Ultrasonic-Assisted Extraction*) UAE atau (*Microwave-Assisted Extraction*) MAE.
2. Penelitian selanjutnya dapat melakukan identifikasi fenolik total dan flavonoid total untuk melihat persentase kandungan yang berperan sebagai antioksidan pada buah dan daun carica.
3. Diperlukan penelitian untuk menguji aktivitas antioksidan dengan menggunakan metode lain seperti (*Ferric Reducing Antioxidant Power*) FRAP, (*2,2 – Azinobis – 3 – Ethbenzothiazoline – 6 – Sulfonic Acid*) ABTS, (*Oxygen Radical Absorbance Capacity*) ORAC, dan (*Cupric Ion Reducing Antioxidant*) CUPRAC.