

**KAJIAN KATEGORI RASIONALITAS PENGGUNAAN  
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI  
DI PUSKESMAS MLATI II**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**MAMAY MUAWANAH**  
NPM 212205059

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### KAJIAN KATEGORI RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI DI PUSKESMAS MLATI II

Diajukan oleh:

**MAMAY MUAWANAH**  
NPM 212205059

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 Juli 2025

Mengesahkan:

Penguji



apt. Sugivono, M.Sc.  
NIDN 0515098701

Pembimbing



apt. Novia Ariani Dewi, M.Clin.Pharm.  
NIDN 0513119601

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)



## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mamay Muawanah

NPM : 212205059

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Kajian Kategori Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Geriatri di Puskesmas Mlati II

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Juli 2025



Mamay Muawanah

## HALAMAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya. Dia mendapatkan (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya” - Q.S Al- Baqarah:286.

Dengan segenap cinta, rindu, dan rasa syukur yang mendalam. Alhamdulillah atas rahmat Allah SWT dan sebagai ucapan terima kasih skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Tercinta. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan bangku kuliah. Namun, beliau mampu mendidik penulis, memberi dukungan serta selalu berusaha memberikan yang terbaik hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Pa, hiduplah lebih lama lagi dan terus temani putri kecilmu ini dalam setiap langkahnya.
2. Almarhumah Ibunda Tercinta. Ibunda yang selalu penulis rindukan kehadirannya, semoga Mama melihat putri kecil Mama dari tempat terbaik di sisi-Nya. Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini, menyelesaikan skripsi sebagai perwujudan terakhir sebelum Mama benar-benar pergi. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai wujud bakti kepada Mama. Terima kasih sudah mengantarkan penulis berada ditempat ini, walaupun pada akhirnya penulis harus berjuang tertatih sendiri tanpa Mama temani lagi. Ma, sampai saat ini penulis masih denial dengan kepergianmu dan mencoba untuk menerima takdir Tuhan.
3. Terakhir, untuk diri saya sendiri. Terima kasih sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terima kasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah, karena bagaimana pun keadaannya saya harus tetap hidup dan melanjutkan perjalanan hidup yang masih panjang ini.

## PRAKATA

Puji syukur kepada kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kajian Kategori Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Geriatri di Puskesmas Mlati II”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm.) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis banyak mendapat bantuan dan motivasi dari berbagai pihak yang bersangkutan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr.rer.nat. apt. Triana Hertiani S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ns. Ida Nursanti, S.Kep., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan Dosen Penguji skripsi yang telah memberikan masukan serta arahan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi.
4. Ibu apt. Novia Ariani Dewi, M.Clin.Pharm. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah sabar dan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi.
5. Bapak apt. Nofran Putra Pratama, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan selama penulis menempuh pendidikan.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Staf Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
7. Teman Prodi Farmasi Angkatan 2021 dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak agar lebih baik ke depannya. Penulis berharap dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya dalam bidang farmasi.

Yogyakarta, Juli 2025

Penulis,



Mamay Muawanah

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Manfaat Teoretis.....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Hipertensi .....	7
2. Geriatri .....	15
3. Penggunaan Obat Rasional .....	16
4. Puskesmas .....	18
B. Kerangka Konsep.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21

A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	24
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	24
H. Pelaksanaan Penelitian .....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil .....	27
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN.....	55

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi .....	7
Tabel 4. Obat-obat Antihipertensi .....	12
Tabel 5. Definisi Operasional.....	23
Tabel 6. Karakteristik Pasien Geriatri Dengan Hipertensi .....	27
Tabel 7. Karakteristik Penyakit Penyerta .....	28
Tabel 8. Karakteristik Terapi Berdasarkan Regimen dan Jenis Terapi.....	28
Tabel 9. Karakteristik Terapi Berdasarkan Golongan dan Jenis Terapi .....	29
Tabel 10. Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi Kategori Tepat Pasien .....	30
Tabel 11. Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi Kategori Tepat Obat.....	30
Tabel 12. Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi Kategori Tepat Indikasi .....	30
Tabel 13. Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi Kategori Tepat Dosis .....	30
Tabel 14. Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi Kategori Tepat Interval Waktu Pemberian.....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Hipertensi.....	9
Gambar 2. Algoritma Tatalaksana Hipertensi .....	15
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	20
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian .....	26

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin <i>Ethical Clearance</i> .....	55
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 3. Surat Keterangan Pengambilan Data .....	57
Lampiran 4. Lembar Pengumpul Data Karakteristik Pasien.....	58
Lampiran 5. Lembar Pengumpul Data Karakteristik Terapi .....	63
Lampiran 6. Lembar Pengumpul Data Tepat Pasien.....	68
Lampiran 7. Lembar Pengumpul Data Tepat Obat .....	77
Lampiran 8. Lembar Pengumpul Data Tepat Indikasi .....	82
Lampiran 9. Lembar Pengumpul Data Tepat Dosis .....	90
Lampiran 10. Lembar Pengumpul Data Tepat Interval Waktu Pemberian .....	94
Lampiran 11. Hasil Cek Plagiasi.....	98
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	108

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA