

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik pasien geriatri dengan hipertensi di Puskesmas Mlati II tahun 2024 mayoritas berada pada rentang usia 60-74 tahun yaitu sebanyak 83,49%, dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 66,06%, dan memiliki penyakit penyerta sebanyak 60,55%.
2. Karakteristik terapi antihipertensi pada pasien geriatri di Puskesmas Mlati II tahun 2024 mayoritas menggunakan regimen terapi tunggal sebanyak 68,81%, dengan jenis antihipertensi amlodipin sebanyak 66,44%, dan sebagian besar pasien diberikan antihipertensi golongan CCB sebanyak 66,44%.
3. Rasionalitas penggunaan antihipertensi pada pasien geriatri di Puskesmas Mlati II tahun 2024 berdasarkan tepat pasien 100%, tepat obat 88,99%, tepat indikasi 100%, tepat dosis 100%, dan tepat interval waktu pemberian 96,33%.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan kategori rasionalitas. Hal ini bertujuan untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif terkait rasionalitas terapi antihipertensi pada pasien geriatri. Selain itu, evaluasi rasionalitas secara keseluruhan sangat penting untuk memastikan bahwa terapi yang diberikan sudah memenuhi prinsip keamanan dan efektivitas.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan analisa data secara aspek luaran klinis, seperti perubahan tekanan darah. Evaluasi terhadap luaran klinis dapat memberikan informasi yang lebih mendalam mengenai efektivitas terapi. Selain itu, analisis korelasi antara rasionalitas penggunaan obat antihipertensi dengan capaian tekanan darah penting dilakukan guna mengetahui sejauh mana ketepatan penggunaan obat terhadap penurunan tekanan darah.

3. Bagi apoteker diharapkan dapat memonitoring pasien secara rutin agar didapatkan pengobatan yang aman dan efektif, khususnya pada pemilihan obat dan interval waktu pemberian obat.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA