

**UJI CEMARAN MIKROBA MELALUI ANGKA LEMPENG  
TOTAL (ALT) PADA SEDIAAN JAMU CAIR BERAS  
KENCUR DI DESA WISATA JAMU KIRINGAN, KABUPATEN  
BANTUL, YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh

**MARIA WILHELMINA GORDIANA MEO FINIT**  
NPM 212205061

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**UJI CEMARAN MIKROBA MELALUI ANGKA LEMPENG  
TOTAL (ALT) PADA SEDIAAN JAMU CAIR BERAS  
KENCUR DI DESA WISATA JAMU KIRINGAN,  
KABUPATEN BANTUL, YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:


**MARIA WILHELMINA GORDIANA MEO FINIT**  
NPM 212205061

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

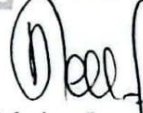
Tanggal: 10 Juli 2025

Mengesahkan:

Penguji

  
apt. Nofran Putra Pratama, M.Sc.  
NIDN 05-2911-9201

Pembimbing

  
apt. Dianita Febrina Leswara, M.Farm.  
NIDN 05-2202-9403

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)

  
**KETUA**  
apt. Sugiyono, M.Sc.  
NIDN 05-2911-13.0101

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Maria Wilhelmina Gordiana Meo Finit

NPM : 212205061

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Uji Cemaran Mikroba melalui Angka Lempeng Total (ALT) pada Sediaan Jamu Cair Beras Kencur di Desa Wisata Jamu Kiringan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Juli 2025



Maria Wilhelmina Gordiana Meo Finit

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Uji Cemaran Mikroba melalui Angka Lempeng Total (ALT) Pada Sediaan Jamu Cair Beras Kencur di Desa Wisata Jamu Kiringan, Bantul, Yogyakarta” yang diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Endah Kurniawati, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik atas nasihat dan motivasi selama menjalani perkuliahan.
5. Ibu apt. Dianita Febrina Leswara, M.Farm., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan banyak masukan dan mengarahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak apt. Nofran Putra Pratama, M.Sc., selaku dosen penguji skripsi yang telah mengarahkan dan memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari berbagai kekurangan dalam skripsi ini dan mengharapkan kritik serta saran yang membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis lain. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak.

Yogyakarta, 10 Juli 2025

Maria Wilhelmina Gordiana Meo Finit

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoretis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Obat Tradisional .....	6
2. Jamu Beras Kencur.....	7
3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Mikrobiologi pada Jamu.....	9
4. Angka Lempeng Total.....	10
5. Desa Wisata Jamu Kiringan, Bantul, Yogyakarta.....	12
B. Kerangka Konsep .....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14

A. Desain Penelitian .....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	14
D. Variabel Penelitian .....	14
E. Definisi Operasional .....	15
F. Alat dan Bahan .....	15
G. Pelaksanaan Penelitian .....	17
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22
A. Hasil Penelitian .....	22
B. Pembahasan .....	24
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....	28
A. Kesimpulan .....	28
B. Saran .....	28
DAFTAR PUSTAKA .....	29
LAMPIRAN .....	32

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Hasil Survei <i>Hygiene</i> Sanitasi Produsen Jamu .....	22
Tabel 3. Komposisi Jamu Beras Kencur .....	22
Tabel 4. Hasil Uji Organoleptik Jamu Beras Kencur .....	23
Tabel 5. Hasil Uji Angka Lempeng Total (ALT) .....	23

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jamu Beras Kencur.....	8
Gambar 2. Jenis Pertumbuhan Koloni Bakteri.....	12
Gambar 3. Peta Desa Wisata Jamu Kiringan .....	13
Gambar 4. Kerangka Konsep .....	13
Gambar 5. Pelaksanaan Penelitian .....	17

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	32
Lampiran 2. Lembar Persetujuan ( <i>informed consent</i> ) Produsen Jamu .....	33
Lampiran 3. Form Survei <i>Hygiene</i> Produsen Jamu .....	48
Lampiran 4. Penilaian Survei <i>Hygiene</i> Sanitasi Produsen Jamu .....	40
Lampiran 5. Hasil Survei <i>Hygiene</i> Sanitasi Produsen Jamu .....	43
Lampiran 6. Proses Pembuatan Jamu Beras Kencur.....	53
Lampiran 7. Perhitungan Nilai ALT .....	54
Lampiran 8. Gambar Hasil Uji ALT Jamu Beras Kencur.....	57
Lampiran 9. Pengujia Angka Lempeng Total (ALT).....	60
Lampiran 10. Jadwal Penelitian .....	61
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi.....	62
Lampiran 12. Hasil Cek Plagiarisme .....	66

## DAFTAR SINGKATAN

AKK	: Angka Kapang Khamir
ALT	: Angka Lempeng Total
Atm	: Atmosfer
BPOM RI	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia
CFU	: <i>Colony Forming Unit</i>
LAF	: <i>Laminar Air Flow</i>
mL	: Mililiter
NaCl	: Natrium Klorida
OHT	: Obat Herbal Terstandar
PCA	: <i>Plate Count Agar</i>
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar