

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI
POST OPERASI CAESAR DI RUMAH SAKIT
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta



NURVITA RAHMAWATI
1310068

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurvita Rahmawati
Kelas : B
NPM : 1310068
Prodi : DIII Kebidanan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 25 Agustus 2014



Nurvita Rahmawati

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI
POST OPERASI CAESAR DI RUMAH SAKIT
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

NURVITA RAHMAWATI
1310068

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 25 Agustus 2014

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing


Ika Fitria A, SSiT., M.Kes
NIDN: 05.1307.8601


Dewi Zolekhah, S.SiT
NIDN: 05.1501.8701

Mengesahkan,
Plh. Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES Achmad Yani Yogyakarta


Dian Puspitasari, M. Keb
NIDN: 06.0406.8201

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi *Post Operasi Caesar* di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul”**.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B., selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Dian Puspitasari, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.
3. Dewi Zolekhah, S.SiT., selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ika Fitria A, S.SiT., M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Staf Akademik Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta yang telah memberi motivasi dan dukungan sepenuh hati.
6. Direktur Utama Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Maryatun Amd. Keb selaku kepala ruangan di bangsal Alamanda,

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk semua pihak, baik dimasa kini maupun masa yang akan datang bagi pembaca umumnya dan tenaga kesehatan khususnya.

Yogyakarta, Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL..... | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | viii |
| INTISARI..... | ix |
| ABSTRACT..... | x |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 2 |
| C. Tujuan Penelitian | 2 |
| D. Manfaat Penelitian | 3 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| A. Tinjauan Teori..... | 5 |
| B. Kerangka Teori..... | 21 |
| C. Kerangka Konsep..... | 22 |
| D. Pertanyaan Penelitian..... | 22 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 23 |
| A. Desain Penelitian..... | 23 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 23 |
| C. Populasi dan Sampel | 23 |
| D. Variabel Penelitian..... | 25 |
| E. Definisi Operasional..... | 25 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data | 26 |
| G. Validitas dan Reliabilitas | 27 |
| H. Metode Pengolahan Data | 28 |
| I. Metode Analisis Data..... | 29 |
| J. Etika Penelitian | 30 |
| K. Rencana Jalannya Penelitian..... | 30 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 32 |
| A. Hasil Penelitian..... | 32 |
| B. Pembahasan | 34 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 37 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 38 |

| | |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 38 |
| B. Saran..... | 38 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---------|--|
| Tabel 1 | Contoh Menu Diet <i>Post Operasi Caesar</i> 23 |
| Tabel 2 | Definisi Operasional Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi <i>Post Operasi Caesar</i> 26 |
| Tabel 3 | Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi <i>Post Operasi Caesar</i> 27 |
| Tabel 4 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu <i>Post Operasi Caesar</i> Di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul 34 |
| Tabel 5 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi <i>Post Operasi Caesar</i> Di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul 34 |
| Tabel 6 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan baik 34 |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--------------------------------|---------|
| Gambar 1 Kerangka Teori | 22 |
| Gambar 2 Kerangka Konsep | 23 |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 6. Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA