

INTISARI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI POST OPERASI CAESAR DI RUMAH SAKIT PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Nurvita Rahmawati¹, Dewi Zolekhah²

Latar Belakang : Badan kesehatan Dunia (WHO) menyatakan bahwa persalinan dengan bedah *caesar* adalah sekitar 10-15% dari semua proses persalinan di negara berkembang. Angka kejadian *sectio caesaria* di Indonesia meningkat dari 1.254 kasus pada tahun 2005 menjadi 7.141 kasus pada tahun 2006 dan 5.637 kasus pada tahun 2007 (Depkes, 2008). Pasien yang mengalami persalinan dengan cara operasi *caesaria* perlu diperhatikan tentang diet tinggi kalori tinggi proteinnya untuk menunjang proses penyembuhan, sehingga diperlukan pengetahuan ibu tentang nutrisi *post* operasi *caesar* terkait dengan jenis makanan yang dimakan, frekuensi, dan jadwal pemberian makanan (Hamidarsyat, 2007 dalam Widyasari, 2006).

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang nutrisi *post* operasi *caesar* di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul.

Metode Penelitian : Jenis penelitian *descriptif* dengan pendekatan survey. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*, sehingga diperoleh jumlah sampel sebanyak 42 ibu *post* operasi *caesar*. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan hasil penelitian dianalisis dengan distribusi frekuensi relatif atau prosentase.

Hasil Penelitian : Tingkat pengetahuan ibu tentang nutrisi *post* operasi *Caesar* di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul sebagian besar adalah baik sebanyak 19 orang (45,2%).

Kesimpulan : Pengetahuan ibu tentang nutrisi *post* operasi *caesar* di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul adalah baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, nutrisi, ibu *post* operasi *caesar*

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT CAESAR POST SURGERY NUTRITION IN PANEMBAHAN SENOPATI GENERAL HOSPITAL, BANTUL

NurvitaRahmawati³, DewiZolekhah⁴

Background : World Health Organization (WHO) revealed that the rate of labor with Caesar surgery are around 10-15 % of all labors in developing countries. The rate of caesarian section in Indonesia turned higher from 1.254 cases in 2005 to 7.141 cases in 2006 and 5.637 cases in 2007 (Health Department, 2008). Patients who undergo labor with caesarian surgery need to put deep concern on high calories and high protein diet in order to accelerate healing process, so that knowledge about post caesarian surgery nutrition is necessary in terms of food types, frequency, and meal having schedule (Hamidarsyat, 2007 in Widyasari, 2006).

Objective : To find out the description of mothers' knowledge about caesarpost surgery nutrition in PanembahanSenopati General Hospital, Bantul.

Method : This was a descriptive study with survey approach. Samples were selected through purposive sampling as many as 42 post caesarian surgery mothers. Study instrument were. questionnaires and study result was analyzed with relative frequency distribution or percentage

Result : Mothers' knowledge level about post Caesar surgery nutrition in Panembahan Senopati General Hospital, Bantul, was mostly good as many as 19 respondents (45,2 %).

Conclusion : Mothers' knowledge level about post caesarian surgery nutrition in Panembahan Senopati General Hospital was good.

Keywords : Knowledge, Nutrition, Post Caesar Surgery Mothers.

³A student of Diploma III Midwifery Study Program of A.Yani Yogyakarta High School of Health Science

⁴A counseling lecturer of Diploma III Midwifery Study Program of A.Yani Yogyakarta High School of Health Science