

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa pengetahuan ibu tentang nutrisi *post* operasi *caesar* di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul adalah baik sebanyak 19 orang (45,2%).

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai bahan bacaan mahasiswa prodi kebidanan di bagian perpustakaan.

2. Bagi bidan di Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul

Bidan hendaknya memberikan konseling pada ibu *post* operasi *Caesar* dengan upaya *promotif* agar ibu dapat memperbaiki pola makan untuk menunjang penyembuhan luka yang baik. Dan upaya *preventif* untuk mencegah penyembuhan luka yang lama.