

# TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA BAWAH GARIS MERAH DI RW 11 JOGOYUDAN JETIS KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2013<sup>1</sup>

Wan Zuharyana<sup>2</sup>, Ika Fitria Ayuningtyas<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang Masalah :** Status gizi pada balita merupakan hal penting yang harus diketahui oleh setiap orang tua agar status gizinya baik dan tidak mengalami status gizi balita bawah garis merah, serta proses pertumbuhan tidak terhambat. Oleh karena itu, tingkat pengetahuan ibu sangat berpengaruh terhadap kesadaran gizi keluarga khususnya pada anak balita agar tidak mengalami gizi balita bawah garis merah.

**Tujuan Penelitian:** diketahuinya tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita bawah garis merah di RW 11 Jogoyudan Jetis Kota Yogyakarta Tahun 2013.

**Metode Penelitian:** Menggunakan jenis deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan tehnik *non probability sampling* dengan metode *total sampling*, sehingga subjek dalam penelitian ini sebanyak 40 orang. Tehnik pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner yang telah di uji validitas dan reliabilitas.

**Hasil Penelitian:** Prevalensi tingkat pengetahuan ibu di RW 11 Jogoyudan Jetis Yogyakarta tentang gizi balita bawah garis merah mayoritas dalam kategori sedang sebanyak 19 orang (47,5%) yang meliputi pengertian gizi balita bawah garis merah masuk dalam kategori tinggi 52,5%, macam zat gizi masuk dalam kategori rendah 62,5%, pengaturan makanan pada balita masuk kategori sedang dan rendah masing-masing 45,0%, dan faktor yang mempengaruhi gizi balita bawah garis merah masuk dalam kategori sedang 45,0%.

**Kesimpulan dan Saran:** prevalensi tingkat pengetahuan ibu di RW 11 Jogoyudan Jetis Yogyakarta tentang gizi balita bawah garis merah mayoritas dalam kategori sedang sebanyak 19 orang (47,5%). Ibu di RW 11 Jogoyudan Jetis Yogyakarta disarankan dapat meningkatkan pengetahuan tentang gizi balita bawah garis merah seperti lebih aktif bertanya kepada petugas kesehatan serta memberikan banyak mengkonsumsi makanan yang bergizi pada anak, sehingga asupan gizi anak dapat optimal.

**Kata Kunci:** tingkat pengetahuan, gizi balita bawah garis merah

---

<sup>1</sup> Judul Karya Tulis Ilmiah

<sup>2</sup> Mahasiswa Kebidanan STIKES A Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

**THE LEVEL OF KNOWLEDGE MOTHERS ABOUT NUTRITION OF  
CHILDREN UNDER RED LINE AT RW 11 JOGOYUDAN JETIS  
YOGYAKARTA IN 2013<sup>1</sup>**

**Wan Zuharyana<sup>4</sup>, Ika Fitria Ayuningtyas<sup>5</sup>**

***ABSTACT***

**Problem Background :** Nutrition Status of childrens is an important thing that must known by parents so that nutrition status of childrens are good and haven't nutrition status at childrens under red line, also process growth don't hampered. Therefore, knowledge of mothers very influence to realization about family nutrition specially on children so that haven't nutrition under red line.

**Purpose of Study/Research :** Author and reader can know about the level of knowledge mothers about nutrition of children under red line at RW 11 Jogoyudan Jetis Yogyakarta in 2013.

**Methods of Research :** Using deskriptif with oncoming kuantitatif. Subject in this research taken by non probality sampling with total sampling methods, so as subject in this research are 40 person. Data collection methods using kuisoner. Data analysis techniques using univariate analysis.

**Result of Research :** Prevalence of the level knowledge mother's at RW 11 Jogoyudan Jetis Yogyakarta about nutrition of children under red line majority within middle category as much as 19 person (47,5%), understanding nutrition of children under red line within high category (52,5%) and kinds of vitamin within low category (62,5).Control of food at children within middle category and low category each as much as 45,0%. Factors effecting of nutrition under red line at children within middle category 45,0 %.

**conclusions and suggestions :** Prevalence of the level knowledge mothers at RW 11 Jogoyudan Jetis Yogyakarta about nutrition of children under red line majority within middle category as much as 19 person (47,5%), Mothers at RW 11 Jogoyudan Jetis Yogyakarta recommended be able to increase knowledge about nutrition of children under red line like often ask to health workers and giving much food that nutritious to children, so child nutrition can be optimal.

**Keyword :** the level of knowledge, nutrition of children under red line

---

<sup>1</sup> Midwifery Student of STIKES A Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Preceptor college teacher of scientific papers