

## TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN YOGYAKARTA.

Winti Lestari<sup>1</sup>, Ika Fitria Ayuningtyas<sup>2</sup>

### INTISARI

**Latar Belakang :** Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidاكلancaran produksi ASI. Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima- keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan

**Tujuan :** Mengetahui Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan survei. Populasi penelitian ini adalah Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang melahirkan bayinya di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta. pada bulan mei sampai dengan juni terdapat 30 ibu nifas di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta. Teknik sampling yang digunakan adalah non probability sampling dengan metode total sampling jumlah keseluruhan populasi menjadi sampel (Nursalam, 2008). Dengan Jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 30 ibu nifas di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta.

**Hasil :** sebanyak 17 orang (56,7%) mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang pengertian pijat oksitosin, sebanyak 17 orang (56,7%) mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang manfaat pijat oksitosin, sebanyak 22 orang (66,7%) mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang waktu pijat oksitosin, sebanyak 16 orang (53,3) mempunyai tingkat pengetahuan yang baik mengenai faktor penyebab meningkat dan menurunkan hormon oksitosin. Dan sebanyak 15 ibu (50,0%) mempunyai tingkat pengetahuan yang baik mengenai cara melakukan pijat oksitosin.

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta adalah 53,3% (16 responden) mempunyai pengetahuan yang baik. Sedangkan berpengetahuan cukup 30,0% (9 responden) dan berpengetahuan kurang 16,7% (5 responden).

**Kata Kunci :** Pengetahuan Ibu Nifas, Pijat Oksitosin.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Prodi D-III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

## POSTPARTUM KNOWLEDGE LEVEL IN MASSAGE OXYTOCIN OF PUBLIC HEALTH CENTRE MLATI II SLEMAN YOGYAKARTA.

Winti Lestari<sup>1</sup>, Ika Fitria Ayuningtyas<sup>2</sup>

### ABSTRACT

**Background:** Massage oxytocin is one of the solutions to overcome disfluencies milk production. Oxytocin massage is the massage along the spine (vertebrae) to the bones fifth-sixth costae and an attempt to stimulate the hormone prolactin and oxytocin after delivery

**Objective:** To determine postpartum level of knowledge in Massage Oxytocin of public health center Mlati II Sleman Yogyakarta.

**Methods:** This study used a descriptive study with a survey approach. The population in this study were all mothers who give birth in health centers II Mlati Sleman Yogyakarta. in May to June there were 30 new mothers at the public health center Mlati II Sleman Yogyakarta. The sampling technique used was non probability sampling with a total sampling method the total population being sampled (Nursalam, 2008). The number of samples obtained with as many as 30 new mothers at the health center II Mlati Sleman Yogyakarta.

**Results:** a total of 17 people (56.7%) had a good level of knowledge about the understanding of massage oxytocin, as many as 17 people (56.7%) had a good level of knowledge about the benefits of massage oxytocin, as many as 22 people (66.7%) had good level of knowledge about oxytocin massage time, as many as 16 people (53.3) has a good level of knowledge about the causes and reduce the hormone oxytocin and as many as 15 mothers (50.0%) had a good level of knowledge about how to perform a massage oxytocin.

**Conclusion:** The level of knowledge about massage oxytocin postpartum at public health center Mlati II Sleman Yogyakarta is 53.3% (16 respondents) had good knowledge. While knowledgeable enough 30.0% (9 respondents) and knowledgeable about 16.7% (5 respondents).

**Keywords:** Knowledge Capital Ruling, Massage Oxytocin.

---

<sup>1</sup> Midwifery Students of STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer for Midwifery of STIKES A. Yani Yogyakarta