

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Pijat Oksitosin di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta adalah 53,3% (16 responden) mempunyai pengetahuan yang baik, berpengetahuan cukup 30,0% (9 responden) dan berpengetahuan kurang 16,7% (5 responden).

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi petugas kesehatan sebaiknya tidak hanya memberikan pendidikan kesehatan secara umum saja tetapi harus lebih spesifik dan tepat sasaran, mengenalkan kepada ibu nifas tentang faktor lain yang belum diketahui. Apabila terdapat ibu nifas yang masih mengalami kesulitan dalam produksi ASI, diharapkan bidan atau perawat tidak hanya memberikan pendidikan kesehatan tetapi juga mencontohkan tentang bagaimana cara memproduksi ASI yang benar melalui teknik pijat oksitosin.
2. Bagi responden dan keluarga hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang pijat oksitosin dan faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi produksi Air Susu Ibu (ASI) serta mencari informasi tentang faktor yang belum pernah diketahui.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Peneliti selanjutnya yang berminat untuk melakukan dan mengembangkan penelitian ini disarankan untuk memperluas ruang lingkup penelitian dan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber referensi pada penelitian selanjutnya.