

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Kepatuhan minum tablet zat besi adalah sebagian besar adalah tinggi yaitu sebanyak 27 responden (90,0%).
2. Derajat anemi pada ibu hamil trimester III dengan tidak anemi berjumlah 27 responden (90,0%) dan anemi ringan berjumlah 3 responden (6.7%).
3. Ada Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Zat Besi Dengan Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di BPS Rahma Bantul Yogyakarta Tahun 2010. Hal ini ditunjukkan nilai  $p = 0,003 < 0,05$ , nilai  $z$  hitung yaitu 4,323 yang dibandingkan dengan  $z$  tabel = 1,96 sehingga  $4,323 > 1,96$ .
- 4.

#### B. Saran

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan, dapat disarankan:

1. Bagi bidan

Mempertahankan atau meningkatkan KIE kepada ibu hamil agar bisa menghindari kejadian anemia seperti kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe.

2. Bagi peneliti selanjutnya

- . Hendaknya melakukan penelitian yang lebih baik lagi tentang faktor-faktor yang lebih erat hubungannya dengan kejadian anemia pada ibu hamil seperti kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe, atau status gizi ibu.

STIKES PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA