

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI DI MASA
MENYUSUI DI PUSKESMAS MERGANGSAN
KOTA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan STIKES
A. Yani Yogyakarta



MARIATUL KHIPTIAH

1310226

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

**THE LEVEL OF KNOWLEDGE MOTHER'S ABOUT NUTRITION
DURING LACTATION IN THE HEALTH CENTER
MERGANGSAN OF YOGYAKARTA CITY**

Mariatul Khibtiah¹, Nur Rahmawati Sholihah, SST²

ABSTRACT

Background: Lactation period is a period that is crucial for the survival of the baby in order to achieve growth and development of optimal infants or children while keeping the health of mother after childbirth. Knowledge of mothers the unfavorable about nutrition nursing mothers will have an impact on the level of breastfeeding needs. To get a balanced breastfeeding nutrition then the mother must needs carbohydrates for 60-70% ,protein 12-15% , and fat approximately 10-20%. In Province Yogyakarta, fulfillment coverage calorie needs nursing mothers in 2004 amounted to 56.28% and then increased in 2007 amounted to 71.73%. One of the efforts to achieve the MDG target by 2015 is not more than 35.32% with categories that will be achieved.

Objective: To determine the level of knowledge mother's about nutrition during lactation in the health center mergangsan of yogyakarta city.

Method: The type of research that is in use is descriptive methods with approach surve. The study was conducted in nursing mothers who are still being treated or visiting in health center Mergangsan of Yogyakarta city which amounted to 30 respondents. The sampling method is to use accidental sampling. Data were collected using questionnaires, data analysis used univariate percentage.

Research Results: The level of knowledge of mothers about nutrition during breastfeeding is to have enough knowledge as much as 18 respondents (60.0%), whereas the those with a good knowledge of as many as 8 respondents (26.7%), and had less knowledge as much as 4 respondents (13, 3%).

Conclusion: Knowledge of mothers about nutrition during lactation in the health center Mergangsan of Yogyakarta city majority enough category 18 respondents (60.0%). Therefore, knowledge of nursing mothers improve counseling or intensive counseling on breastfeeding mothers in order to increase knowledge about nutrition in the mother during lactation.

Keywords : Knowledge, Nutrition during lactation.

References : 34 Source: 26 books, 2 Department of Health, 3 Web, 2 KTI, 1 Journal of year 2010.

Number of Pages : Front page I-XIV, Chapter I-V (1-52).

¹ Student Diploma III of Midwifery of S tikes A. Yani Yogyakarta

² Counserllor of Lecturer Diploma III of Midwifery oSf Stikes A. Yani Yogyakarta

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI DI MASA
MENYUSUI DI PUSKESMAS MERGANGSAN
KOTA YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

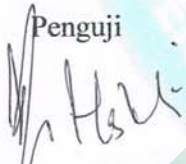
MARIATUL KHIPTIAH
1310226

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 13 Desember 2013.....

Menyetujui:

Penguji


Sari Hastuti, S.SiT, MPH
NIP : 197509162002003

pembimbing


Nur Rahmawati Sholihah, SST
NIDN : 05.1111.8701

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Reni Merta Kusuma, SST., M.Keb
NIDN : 06.1603.8302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang belum pernah ditulis atau terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Desember 2013



Mariatul Khibtiah

KATA PENGANTAR

Assalamu'allaikum wr.wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Tingkat pengetahuan ibu tentang nutrisi di masa menyusui di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta”** yang disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai persyaratan untuk mencapai derajat Diploma III Kesehatan Jurusan kebidanan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan, semangat, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Stikes A. Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta.
3. Sari Hastuti, S.SiT, MPH selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahnya sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Nur Rahmawati Sholihah, SST selaku Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. drg. Hj Emma Rahmi Aryani selaku Kepala Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua, saudara, dan teman-teman yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sangat disadari masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan sebagai perbaikan. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua.

Wassalamu'allaikum wr.wb

Yogyakarta, Desember 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Pengertian Pengetahuan	7
2. Nifas.....	12
3. Menyusui.....	16
4. Nutrisi Ibu Menyusui	18
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	32
D. Pertanyaan Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	37
I. Etika Penelitian	39
J. Pelaksanaan Penelitian	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Perbandingan Angka Kecukupan Gizi pada Wanita Dewasa, Hamil, dan Nifas/ Menyusui	26
Tabel 2.2 Jenis Makanan dan Nilai Gizi yang Terkandung	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi di masa Menyusui.....	34
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Tentang Nutrisi di masa Menyusui.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Menyusui Di Ruang KIA Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta	42
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi di masa Menyusui.....	43
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Tentang Pengertian Nutrisi Ibu Menyusui	43
Tabel 4.4 Tingkat Pengetahuan Tentang Prinsip Gizi Ibu Menyusui	44
Tabel 4.5 tingkat pengetahuan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi gizi ibu menyusui.....	44
Tabel 4.6 Tingkat Pengetahuan Tentang Dampak Kekurangan Gizi Ibu Menyusui.....	45
Tabel 4.7 Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Zat Gizi Ibu Menyusui	45
Tabel 4.8 Tingkat Pengetahuan Tentang Anjuran Gizi Seimbang Pada Ibu Menyusui.....	46
Tabel 4.9 Tingkat Pengetahuan Tentang Prinsip Dasar Diet Gizi Ibu Menyusui.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	32

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Kunci Jawaban
- Lampiran 11. Hasil Olah Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 13. Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA