

TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI DI MASA MENYUSUI DI PUSKESMAS MERGANGSAN KOTA YOGYAKARTA

Mariatul Khibtiah¹, Nur Rahmawati Sholihah, SST²

INTISARI

Latar belakang: Masa menyusui merupakan masa yang sangat penting untuk kelangsungan hidup bayi guna mencapai tumbuh kembang bayi atau anak yang optimal sekaligus mempertahankan kesehatan ibu setelah melahirkan. Pengetahuan ibu yang kurang baik tentang nutrisi ibu menyusui akan berdampak pada tingkat kebutuhan menyusui. Untuk mendapatkan gizi menyusui yang seimbang maka ibu harus membutuhkan karbohidrat sebesar 60-70%, protein sebesar 12-15%, dan lemak kurang lebih sebesar 10-20%. Di Provinsi DIY, cakupan pemenuhan kebutuhan kalori ibu menyusui pada tahun 2004 sebesar 56,28% kemudian meningkat pada tahun 2007 sebesar 71,73%. Salah satu upaya pencapaian target MDGs tahun 2015 adalah tidak lebih dari 35,32% dengan kategori yang akan tercapai.

Tujuan: Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang nutrisi di masa menyusui di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah metode Deskriptif dengan pendekatan survey. Penelitian dilakukan pada ibu menyusui yang masih dirawat maupun yang berkunjung di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta yang berjumlah 30 responden. Metode pengambilan sampel adalah dengan menggunakan *Accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, analisis data yang digunakan univariat prosentase.

Hasil penelitian: Tingkat pengetahuan ibu tentang nutrisi di masa menyusui yaitu memiliki pengetahuan cukup sebanyak 18 responden (60,0%), sedangkan yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 8 responden (26,7%), dan memiliki pengetahuan kurang sebanyak 4 responden (13,3%).

Kesimpulan: Pengetahuan ibu tentang nutrisi di masa menyusui di Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta mayoritas kategori cukup 18 responden (60,0%). Oleh karena itu pengetahuan ibu menyusui lebih meningkatkan konseling atau penyuluhan secara intensif pada ibu menyusui agar menambah pengetahuan ibu tentang nutrisi di masa menyusui.

Kata kunci : Pengetahuan, Nutrisi di masa menyusui.

Daftar Pustaka : 34 Sumber: 26 buku, 2 Dinas Kesehatan, 3 Web, 2 KTI, 1 Jurnal dari tahun 2010.

Jumlah Halaman : Halaman depan I-XIV, BAB I-V (1-52).

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta

² Pembimbing Dosen Diploma III Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta

**THE LEVEL OF KNOWLEDGE MOTHER'S ABOUT NUTRITION
DURING LACTATION IN THE HEALTH CENTER
MERGANGSAN OF YOGYAKARTA CITY**

Mariatul Khibtiah¹, Nur Rahmawati Sholihah, SST²

ABSTRACT

Background: Lactation period is a period that is crucial for the survival of the baby in order to achieve growth and development of optimal infants or children while keeping the health of mother after childbirth. Knowledge of mothers the unfavorable about nutrition nursing mothers will have an impact on the level of breastfeeding needs. To get a balanced breastfeeding nutrition then the mother must needs carbohydrates for 60-70% ,protein 12-15% , and fat approximately 10-20%. In Province Yogyakarta, fulfillment coverage calorie needs nursing mothers in 2004 amounted to 56.28% and then increased in 2007 amounted to 71.73%. One of the efforts to achieve the MDG target by 2015 is not more than 35.32% with categories that will be achieved.

Objective: To determine the level of knowledge mother's about nutrition during lactation in the health center mergangsan of yogyakarta city.

Method: The type of research that is in use is descriptive methods with approach surve. The study was conducted in nursing mothers who are still being treated or visiting in health center Mergangsan of Yogyakarta city which amounted to 30 respondents. The sampling method is to use accidental sampling. Data were collected using questionnaires, data analysis used univariate percentage.

Research Results: The level of knowledge of mothers about nutrition during breastfeeding is to have enough knowledge as much as 18 respondents (60.0%), whereas the those with a good knowledge of as many as 8 respondents (26.7%), and had less knowledge as much as 4 respondents (13, 3%).

Conclusion: Knowledge of mothers about nutrition during lactation in the health center Mergangsan of Yogyakarta city majority enough category 18 respondents (60.0%). Therefore, knowledge of nursing mothers improve counseling or intensive counseling on breastfeeding mothers in order to increase knowledge about nutrition in the mother during lactation.

Keywords : Knowledge, Nutrition during lactation.

References : 34 Source: 26 books, 2 Department of Health, 3 Web, 2 KTI, 1 Journal of year 2010.

Number of Pages : Front page I-XIV, Chapter I-V (1-52).

¹ Student Diploma III of Midwifery of S tikes A. Yani Yogyakarta

² Counserllor of Lecturer Diploma III of Midwifery oSf Stikes A. Yani Yogyakarta