

ABSTRAK

Latar belakang: Program KB nasional merupakan salah satu program untuk meningkatkan kualitas penduduk dan mutu sumber daya manusia yang selama ini dilaksanakan melalui pengaturan kelahiran, pendewasaan usia perkawinan, peningkatan ketahanan keluarga, dan kesejahteraan keluarga. Agar terwujud keluarga kecil sejahtera yang pada akhirnya menuju terwujudnya keluarga berkualitas. Menurut data yang ada, masih banyak ibu menyusui yang tidak menggunakan alat kontrasepsi yang tidak sesuai dan dapat mengganggu kualitas dan kuantitas ASI.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang alat kontrasepsi dengan penggunaan kontrasepsi yang aman selama menyusui di Poliklinik Kesehatan Desa wilayah Puskesmas Butuh, Kabupaten Purworejo.

Metode penelitian: Metode yang digunakan adalah *observational* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Alat yang digunakan adalah kuesioner tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang alat kontrasepsi dan *chek list* penggunaan kontrasepsi selama menyusui. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 84 responden dan uji statistik yang digunakan adalah *Chi-square*.

Hasil penelitian: Menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu menyusui jumlah responden dengan kategori baik yaitu 33 responden (39,3%). Penggunaan alat kontrasepsi selama menyusui di Poliklinik kesehatan Desa adalah responden dengan kategori sesuai atau menggunakan alat kontrasepsi yang tidak mengganggu laktasi, yaitu 48 responden (57,1%). Hasil analisis koefisien kontingensi bahwa antara tingkat pengetahuan ibu menyusui dengan penggunaan alat kontrasepsi mempunyai keeratan tingkat sedang. Karena mempunyai nilai $C = 0,584$ dan $p \text{ value } 0,000$.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang alat kontrasepsi dengan penggunaan alat kontrasepsi selama menyusui di Poliklinik Kesehatan Desa wilayah Butuh. Bidan dalam memberikan pelayanan kontrasepsi pada ibu menyusui diharuskan memberi penyuluhan tentang penggunaan alat kontrasepsi yang aman bagi ibu menyusui.

Kata kunci : Pengetahuan, Alat Kontrasepsi, Ibu Menyusui.