

**THE FEMALE TEENAGERS' ATTITUDE IN KEEPING GENETALIA  
CLEANNESS DURING THE MENSTRUATION IN GRADE X  
STUDENTS OF SMKN 1 WONOSARIGUNUNGKIDUL**

Erlita Pebeana Putri<sup>1</sup>, Dian Puspitasari<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background** : The teenager phase is a very important segment of individual development which is initiated by the sexual maturity of the physical organs and the ability to reproduce. The most essential stage happened on female teenagers is the coming of the first menstruation. Nowadays, most of people still feel that it is a taboo to discuss the menstruation in a family conversation so that the early teens do not have enough understanding and good attitude in responding the physical and psychological escalation related to the menstruation. Could be ppositive and negative. According to the pre-study in SMKN 1 Wonosari, six of ten students had negative attitude.

**Aim** : to understand the female teenagers' attitude in keeping the genitalia cleanness during the menstruation in SMKN 1 Wonosari.

**Method** : The research used descriptive research by using cross sectional approach. The population of the research was grade X students of SMKN 1 Wonosari who had menstruated. The data collection technique was random sampling which selected 80 of 401 students by using a formula. The data was attained by using questionnaire and the data was analyzed by using *likert* scale.

**Result** : The analysis of female teenagers' attitude in keeping genitalia cleanness during menstruation resulted 30% (24 students) behaving positively and 70% (56 students) behaving negatively.

**Conclusion** : Most of the female teenagers' (70% / 56 students ) in SMKN 1 Wonosari had negative attitude in keeping the genitalia cleanness during menstruation.

**Key words** : Female teenagers' attitude , Genetalia cleanness, Menstruation.

---

<sup>1</sup>Student of D III Midwifery Program, School of Health A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lectuler of D III Midwifery Program, School of Health A. Yani Yogyakarta

# SIKAP REMAJA PUTRI DALAM MENJAGA KEBERSIHAN GENETALIA SAAT MENSTRUASI KELAS X DI SMKN 1 WONOSARI GUNUNGGKIDUL

Erlita Pebeana Putri<sup>1</sup>, Dian Puspitasari<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang** : Fase remaja merupakan segmen perkembangan individu yang sangat penting dan diawali dengan matangnya organ-organ fisik secara seksual sehingga mampu bereproduksi. Peristiwa penting yang terjadi pada remaja putri adalah datangnya menstruasi yang pertama kali. Selama ini sebagian masyarakat merasa tabu untuk membicarakan tentang masalah menstruasi dalam keluarga, sehingga remaja awal kurang memiliki pengetahuan dan sikap yang cukup baik tentang perubahan-perubahan fisik dan psikologis terkait dengan menstruasi. Sikap remaja putri dalam menjaga kebersihan genitalia saat menstruasi bisa bersifat positif dan dapat bersifat negatif. Dari studi pendahuluan yang dilakukan di SMKN 1 Wonosari dari 10 siswi 6 orang mempunyai sikap negatif.

**Tujuan** : Untuk mengetahui sikap remaja putri dalam menjaga kebersihan genitalia saat menstruasi di SMKN 1 Wonosari Gunungkidul.

**Metode** : Jenis penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas X SMKN 1 Wonosari yang sudah mendapat menstruasi. Teknik yang digunakan adalah *teknik random sampling* yaitu dari 401 siswi didapatkan hasil 80 siswi melalui suatu rumus. Alat dan metode dengan kuesioner. Uji analisa data dengan skala likert.

**Hasil** : Uji analisa sikap remaja putri dalam menjaga kebersihan genitalia saat menstruasi diperoleh sikap positif 30% atau 24 siswi, sikap negative 70% atau 56siswi.

**Kesimpulan** : Sikap remaja putri dalam menjaga kebersihan genitalia saat menstruasi kelas X di SMKN 1 Wonosari Gunungkidul sebagian besar adalah negatif sebanyak 56 orang (70%).

**Kata kunci** : Sikap remaja putri, Kebersihan *genitalia*, Menstruasi.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Pembimbing STIKES A. Yani Yogyakarta