

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dengan hasil analisis yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Sikap remaja putri dalam menjaga kebersihan genetalia saat menstruasi kelas X di SMKN 1 Wonosari Gunungkidul sebagian besar adalah negatif sebanyak 56 orang (70%)

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya mengembangkan penelitian ini, dengan meneliti perilaku siswi pada saat menstruasi, kemudian penelitian ini bisa digunakan untuk studi pendahuluan.

2. Bagi Bidan

Sebagai acuan untuk memberikan penyuluhan khususnya kesehatan reproduksi yaitu cara perawatan diri atau personal hygiene saat menstruasi, bagaimana cara membasuh genetalia setelah buang air kecil maupun air besar, dan tidak dianjurkannya penggunaan pembersih vagina atau sabun pencuci vagina saat menstruasi di SMKN 1 Wonosari Gunungkidul dan wilayah sekitarnya.

3. Bagi Instansi

Dapat menjadikan masukan dalam memberikan pembelajaran pada mahasiswa khususnya mengenai pentingnya penyuluhan yang tepat sehingga pasien tidak timbul kecemasan

4. Bagi Remaja Putri

Diharapkan para remaja putri yang sudah mendapat menstruasi aktif menjaga kebersihan genetalia terlebih disaat menstruasi.