

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu nifas tentang perdarahan post partum di RS PKU Muhammadiyah Bantul secara umum adalah kategori baik.
2. Pengetahuan ibu nifas tentang pengertian masa nifas di RS PKU Muhammadiyah Bantul adalah kategori cukup.
3. Pengetahuan ibu nifas tentang pengertian perdarahan post partum di RS PKU Muhammadiyah Bantul adalah kategori cukup.
4. Pengetahuan ibu nifas tentang penyebab perdarahan post partum di RS PKU Muhammadiyah Bantul adalah kategori baik.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas maka perlu adanya upaya untuk meningkatkan pelayanan yang lebih baik. Oleh karena itu peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu nifas

Diharapkan dapat lebih memperluas pengetahuan tentang perdarahan post partum melalui berbagai media cetak/elektronik, buku-buku kesehatan, internet atau dengan melakukan konseling kepada bidan saat ANC.

2. Bagi bidan

Bidan perlu meningkatkan pemberian konseling secara mendalam agar ibu nifas bisa menerima informasi dan menerapkannya, mengingat efek yang ditimbulkan jika tidak melakukan pencegahan perdarahan post partum dapat membahayakan keselamatan ibu.

3. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul

Diharapkan dapat lebih meningkatkan pembinaan dan pemantauan penanganan kegawatdaruratan maternal.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi masukan dan tambahan referensi untuk melanjutkan penelitian serupa dengan menambahkan variabel penelitian seperti meneliti hubungan pengetahuan dengan sikap terhadap perdarahan post partum.

5. Bagi institusi perpustakaan Stikes A.Yani Yogyakarta

Dapat menambah kepustakaan buku, jurnal, majalah tentang ibu nifas untuk referensi bagi mahasiswa atau pembaca di perpustakaan Stikes A.Yani Yogyakarta.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA