

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *VULVA HYGIENE*  
SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1  
SEYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



**RATNA AYU SAFITRI**  
**1311013**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *VULVA HYGIENE*  
SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1  
SEYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

**RATNA AYU SAFITRI**  
**1311013**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah  
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,

  
Sri Arini..S.KM..M.Kes  
NIDN: 197209021992032001

  
Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST.  
NIDN: 06-0406-8801

Mengesahkan,  
Plh. Ketua Progran Studi DIII Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dian Puspitasari, M.Keb  
NIDN: 06-0406-8201

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma kebidanan atau kesarjanaan lain disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut sebagai daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2014

Ratna Ayu Safitri

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Tentang *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA N 1 Seyegan Sleman”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Edy Purwoko, Sp.R, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Drs. Sumijo.M.M, selaku Kepala Sekolah SMA N 1 Seyegan Sleman yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian
3. Dian Puspitasari, M. keb, selaku Pelaksana Harian Ketua Prodi Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ristiana Eka Ariningtyas, SST selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah
5. Sri Arini, S.KM, M.kep, selaku dosen penguji
6. Kedua orang tua, saudara dan teman-teman yang telah mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2014  
Penulis

Ratna Ayu Safitri

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Pengetahuan .....	8
2. <i>Vulva hygiene</i> .....	12
3. Menstruasi .....	16
4. Remaja.....	19
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Pertanyaan Penelitian .....	24
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi .....	25
D. Metode Sampling .....	25
E. Definisi Operasional .....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Uji Validitas dan Realibilitas .....	28
H. Metode pengolahan dan Analisa Data.....	29
I. Etika Penelitian .....	31
J. Pelaksanaan Penelitian .....	32

**BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	38

**BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	39
B. Saran.....	39

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner .....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Vulva Hygiene</i> Saat Menstruasi.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri kelas XI di SMA N 1 Seyegan Tahun 2014 Tentang Pengertian <i>Vulva Hygien</i> , Tujuan <i>Vulva Hygiene</i> , Hal-hal yang Mempengaruhi Kebersihan Genetalia Saat Menstruasi, Hal-hal yang Perlu diperhatikan dalam <i>Vulva Hygiene</i> .....	35

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Pernyataan Kesediaan menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8. Kuesioner
- Lampiran 9. Lembar Jawaban Kuesioner
- Lampiran 10. Lembar Hail Uji Validitas
- Lampiran 11. Lembar Hasil Penelitian
- Lampiran 12. Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES YOGYAKARTA