

**TINGKAT KECEMASAN IBU UMUR 40-50 TAHUN DALAM
MENGHADAPIMENOPAUSE DI DUSUN KARANGLO
DESA PONDOKREJO TEMPEL
SLEMAN YOGYAKARTA**

Tri Gunarti¹, Supiyati²

INTISARI

Latar Belakang : Menopause dikenal sebagai masa berakhirnya menstruasi atau haid, dan sering dianggap menjadi momok dalam kehidupan wanita. Sebagian besar wanita mulai mengalami menopause pada usia 40-an dan puncaknya tercapai pada usia 50 tahun. Kecemasan yang muncul pada wanita yang mengalami menopause sering dihubungkan dengan adanya kekhawatiran dalam menghadapi suatu situasi yang sebelumnya belum pernah dialaminya. Di perkirakan jumlah orang yang mengalami kecemasan baik akut maupun kronis mencapai 5% dari jumlah penduduk.

Tujuan : Untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu umur 40-50 tahun dalam menghadapi menopause di Dusun Karanglo Desa Pondokrejo Tempel Sleman Yogyakarta.

Metode penelitian : Dengan menggunakan deskriptif kuantitatif, lokasi dan waktu penelitian di Dusun Karanglo Desa Pondokrejo Tempel Sleman Yogyakarta tanggal 16 juni 2014, populasi penelitian 36 responden, teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Teknik pengumpulan data dengan metode Halmiton Rating Scale For Anxiety (HRS-A), teknik analisa data menggunakan univariat.

Hasil penelitian : Dari hasil penelitian terhadap 36 responden, diperoleh hasil tidak ada kecemasan sebanyak 6 responden (17%), tingkat kecemasan ringan sebanyak 16 responden (44%), tingkat kecemasan sedang sebanyak 12 responden (33%), tingkat kecemasan berat sebanyak 2 responden (6%), dan tidak ada responden yang mengalami kecemasan sampai tingkat panik.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat kecemasan responden dalam kategori ringan sebanyak 16 responden (44%).

Kata kunci : tingkat kecemasan, menopause.

¹Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jederal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE ANXIETY LEVEL OF MOTHERS AGED BETWEEN 40 – 50 YEARS
OLD IN DEALING WITH MENOPAUSE IN KARANGLO HAMLET,
PONDOKREJO VILLAGE, TEMPEL, SLEMAN,
YOGYAKARTA**

Tri Gunarti¹, Supiyati²

ABSTRACT

Background : Menopause is identified as a term in which menstruation comes to an end and which has always been frightening for women. The majority of women set to undergo menopause at the age of 40 and reach its maximum potential at the age of 50. Anxiety that is experienced by women with menopause is often associated to the anxiety of facing something that has never been dealt with before. It is estimated that 5 % of the total population of inhabitants have been affected by either acute or chronic anxiety.

Objective : To describe the anxiety level of mothers aged between 40 – 50 years old in dealing with menopause in Karanglo Hamlet, Pondokrejo Village, Tempel, Sleman, Yogyakarta.

Method : This was a quantitative descriptive study. The location and time of the study was in Karanglo hamlet, Pondokrejo village, Tempel, Sleman, Yogyakarta, on 16 June 2014. Population of this study was 36 respondents selected through total sampling technique. Data collecting technique applied Halmiton Rattting Scale for Anxiety (HRS-A). Data were processed with multi variable analysis.

Result : From 36 respondents, 6 respondents (17%) had no anxiety 16 respondents (44%) had minor anxiety level, 12 respondents (33%) had moderate anxiety level, and 2 respondents (6%) had severe anxiety level, and no respondent identified to have anxiety level as high as getting panic.

Conclusion : The majority of respondents' anxiety level were in minor category as many as 16 respondents (44%).

Keywords : Anxiety Level, Menopause.

¹ A student of Diploma III Midwifery Study Program of STIKES A. Yani Yogyakarta

² A lecturer of Diploma III Midwifery Study Program of STIKES A. Yani Yogyakarta