

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data dan pembahasan maka penulis dapat membuat beberapa kesimpulan antarlain:

1. Karakteristik responden berdasarkan umur mayoritas berumur 40-45 tahun sebanyak 21 orang (58.3%). Pendidikan mayoritas adalah SMP sebanyak 14 responden (38.9%), dan pekerjaan mayoritas adalah ibu rumah tangga (IRT) sebanyak 22 responden(61.1%).
2. Berdasarkan tingkat kecemasan ibu yang berumur 40-50 tahun mayoritas memiliki tingkat kecemasan ringan yaitu sebanyak 16 responden (44,4%), dan minoritas kecemasan berat yaitu sebanyak 2 responden (5,6%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat penulis sampaikan antara lain

1. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di Dusun Karanglo Desa Pondokrejo Tempel Sleman Yogyakarta.
Bidan di Dusun Karanglo Desa Pondokrejo hendaknya memberikan konseling atau penyuluhan pada wanita khususnya tentang kecemasan dalam menghadapi masa menopause.
2. Bagi wanita usia 40-50 tahun di Dusun Karanglo Desa Pondokrejo Tempel Sleman Yogyakarta.
Wanita usia 40-50 tahun yang belum mengetahui tentang informasi kesehatan khususnya masalah tentang kecemasan menghadapi menopause dan bertanya kepada tenaga kesehatan yang terdekat agar tercipta wanita yang lebih sehat.
3. Bagi Kader di Dusun Karanglo Desa Pondokrejo Tempel Sleman Yogyakarta.

Diharapkan kader untuk secara aktif bekerja sama dengan tenaga kesehatan khususnya bidan yang ada di Dusun Karanglo untuk mencari informasi kesehatan terutama tentang kecemasan menghadapi menopause.

4. Bagi peneliti lain

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan wawasan tentang kesehatan reproduksi dalam menghadapi masa menopause di daerah yang masih kekurangan tenaga kesehatan dan mengembangkan penelitian ini dengan lebih baik khususnya tentang kecemasan dalam menghadapi masa menopause.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA