

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Hasil penelitian ini digunakan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu menyusui terhadap alat kontrasepsi selama laktasi di Desa Pondokrejo Tempel Sleman. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Gambaran pengetahuan ibu menyusui tentang pengertian kontrasepsi di Desa Pondokrejo Tempel Sleman kategori baik sebanyak 17 responden (49%).
2. Gambaran pengetahuan ibu menyusui tentang metode kontrasepsi yang dapat dipilih oleh ibu menyusui di Desa Pondokrejo Tempel Sleman kategori cukup sebanyak 17 responden (49%).

B. SARAN

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian berkaitan dengan masalah alat kontrasepsi diharapkan dapat menambah wacana, kepustakaan yang digunakan untuk memperkuat dalam penyempurnaan penelitian.

2. Bagi ibu menyusui dan kader

Bagi ibu menyusui hendaknya selalu meningkatkan pengetahuannya terutama tentang metode kontrasepsi yang dapat dipilih ibu menyusui.

Bagi kader agar dapat memberikan lebih banyak motivasi, informasi pengertian dan penggunaan metode kontrasepsi bagi ibu menyusui dan calon ibu menyusui.

3. Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan tentang alat kontrasepsi bagi ibu *postpartum*.

4. Bagi Stikes A yani

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menggerakkan institusi untuk memberikan sosialisasi atau tugas bagi mahasiswa pada saat komunitas agar memberikan penyuluhan tentang alat kontrasepsi terutama bagi ibu menyusui.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA