

INTISARI

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG GIZI MASA NIFAS DI RS PKU MUHAMMADIYAH BANTUL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA TAHUN 2014

Maharani Kahar¹, Endang Suprapti²,

Latar Belakang: Ibu nifas memerlukan diet untuk mempertahankan tubuh terhadap infeksi, mencegah konstipasi dan untuk memulai proses pemberian ASI eksklusif. Asupan kalori perhari ditingkatkan sampai 2700 kalori. Asupan cairan perhari ditingkatkan sampai 3000 kal (susu 1000 ml). Suplemen zat besi dapat diberikan kepada ibu nifas selama 4 minggu pertama setelah melahirkan. Gizi ibu nifas dibutuhkan untuk produksi ASI dan pemulihan kesehatan ibu. Kebutuhan gizi yang perlu diperhatikan yaitu makanan dianjurkan seimbang antara jumlah dan mutunya.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang gizi masa nifas di RS PKU Muhammadiyah Bantul tahun 2014 pada katagori baik, cukup, kurang.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan jenis penelitian *deskriptif kuantitatif*. Lokasi penelitian di RS PKU Muhaadiyah Bantul Kabupaten Bantul. Sampel sebanyak 35 responden ibu nifas di ruang nifas RS PKU Muhammadiyah Bantul dengan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Teknik analisa data adalah analisis univariat dengan program SPSS.

Hasil : Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi masa nifas pada tingkat baik sebanyak 13 orang (35,8%), pada tingkat cukup 18 orang (44,2%) dan pada tingkat kurang sebanyak 4 orang (20,0%)

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi masa nifas pada tingkat cukup 18 orang (44,2%).

Kata Kunci : Pengetahuan, gizi, nifas

¹Mahasiswa DIII Prodi Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen STIKES Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF PUERPERAL MOTHER'S KNOWLEDGE LEVEL
ABOUT PUERPERAL NUTRITION AT HOSPITAL OF PKU
MUHAMMADIYAH BANTUL,
YOGYAKARTA 2014**

ABSTRACT

Maharani Kahar¹, Endang Suprapti²,

Background: puerperal mothers need a diet to maintain their body from infection, prevent constipation and to start process of exclusive breast feeding. Calorie intake per day is increased until 2700 calories. Fluid intake per day is increased until 2000 cal (milk 1000 ml). Iron supplements can be given to the puerperal mothers for the first 4 weeks after childbirth. The puerperal mother's nutrition is needed to produce breast milk and mother health recovery. Nutritional needs that need to be concern is recommended food balance between quantity and quality.

Research objective: to find out description of puerperal mother's knowledge level about puerperal nutrition at Hospital of PKU Muhammadiyah Bantul, Special Region of Yogyakarta 2014

Research method: this research is research type of quantitative descriptive. Research location is at hospital of PKU Muhammadiyah Bantul. Number of sample is 35 respondents of puerperal mother at puerperal room hospital of PKU Muhammadiyah Bantul by purposive sampling technique. Data collection tool used questionnaire. Data analysis technique is univariate analysis by SPSS program.

Result: mothers knowledge level about puerperal nutrition is on good level as many 13 people (35,8%), on the medium level 18 people (44,2%), and on the less level as many 4 people (20,0%).

Conclusion: knowledge level of mother about puerperal nutrition is on the medium level 18 people (44,2%).

Keywords: knowledge, nutrition, puerperal

¹Student of DIII Study Program Midwifery School of Health of Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer School of Health of Achmad Yani Yogyakarta