

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan siswi kelas X SMA Negeri 1 Turi Sleman tentang SADARI adalah kategori baik (64,9%).
2. Tingkat pengetahuan siswi kelas X SMA Negeri 1 Turi Sleman tentang pengertian SADARI adalah kategori baik (57,9%).
3. Tingkat pengetahuan siswi kelas X SMA Negeri 1 Turi Sleman tentang tujuan SADARI adalah kategori baik (93,0%).
4. Tingkat pengetahuan siswi kelas X SMA Negeri 1 Turi Sleman tentang waktu SADARI adalah kategori kurang (61,4%).
5. Tingkat pengetahuan siswi kelas X SMA Negeri 1 Turi Sleman tentang cara pemeriksaan SADARI adalah kategori kurang (68,4%).
6. Tingkat pengetahuan siswi kelas X SMA Negeri 1 Turi Sleman tentang cara merwat payudara adalah kategori cukup (63,2%).

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi siswi

Siswi hendaknya secara aktif mencari informasi tentang SADARI melalui buku-buku kesehatan, internet, media massa dan meminta penjelasan kepada petugas kesehatan.

2. Bagi SMA Negeri 1 Turi Sleman

Sebaiknya Pengelola SMA Negeri 1 Turi Sleman dapat lebih melakukan sosialisasi tentang SADARI dengan berkerjasama dengan petugas kesehatan terkait tentang SADARI misalnya dengan mengadakan

penyuluhan atau seminar mengenai SADARI sehingga dapat menarik minat siswi untuk melakukan SADARI secara rutin di rumah.

3. Bagi Stikes A. Yani Yogyakarta

Dosen dan mahasiswa hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan pustaka penelitian tentang kesehatan reproduksi khususnya mengenai SADARI.

4. Bagi peneliti

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan penelitian dengan metode yang berbeda misalnya observasi/ praktik agar diperoleh hasil yang lebih baik. Penggunaan kuesioner sebaiknya pilihan jawaban lebih divariasasi seperti pilihan ganda.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA