

**GAMBARAN KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI
KELAS VII SLTP NEGERI 2 PANJATAN KULON PROGO
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kebidanan Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

ESTIANI PUJI ASTUTI
NIM.1311045

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDRAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI
KELAS VII SLTP NEGERI 2 PANJATAN KULON PROGO
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Diajukan Oleh:

ESTIANI PUJI ASTUTI

NIM.1311045

Tanggal:.....

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,

Ki Hariyadi, S.Si., MPH

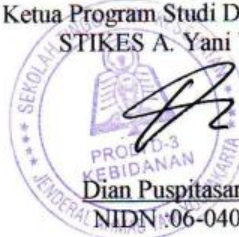
NIDN :9905002573

Enivati, SST

NUPN : 99-0553-6145

Mengesahkan,

Plh. Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dian Puspitasari, M.Keb

NIDN :06-0406-8201

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2014

Penulis

Estiani Puji Astuti

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Gambaran Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas VII SLTP N 2 Panjatan Kulon Progo Yogyakarta”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. I Edy purwoko, Sp.B selaku ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dian Puspitasari, M.Keb selaku Plh. Ketua Prodi DIII Kebidanan
3. Eniyati, SST selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah
4. Ki Hariyadi, S.Si., MPH selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Selaku Kepala Sekolah SLTP Negeri 2 Panjatan Kulon Progo Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
6. Teman-teman mahasiswa Kebidanan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dengan keterbatasan waktu yang ada, penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam usulan ini masih banyak kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk pribadi ataupun umumnya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga usulan ini berguna bagi semua.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Kesiapan	7
2. Pengertian Remaja.....	8
3. Pengertian Menarche	9
4. Faktor-faktor Menarche.....	10
5. Tanda dan Gejala Menarche.....	12
6. Masalah Yang Muncul Saat Menstruasi.....	13
7. Siklus Menstruasi	13
8. Keluhan Yang Dirasakan Saat Menstruasi	14
9. Perubahan Yang Dialami Pasca Menarche.....	15
10. Macam-macam Kelainan Menstruasi	15
11. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan.....	16
12. Macam-macam Respon Psikologis.....	19
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	25
D. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28

G. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
H. Metode Pengolahan dan Analisi Data	31
I. Etika Penelitian	33
J. Pelaksanaan Penelitian	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian.....	36
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	28
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Kesiapan Menarche.....	29
Tabel 3. Kesiapan Menghadapi Menarche Secara Fisik Pada Siswi Kelas VII SLTP Negeri 2 Panjatan Kulon Progo	33
Tabel 4. Kesiapan Menghadapi Menarche Secara Psikologis Pada Siswi Kelas VII SLTP Negeri 2 Panjatan Kulon Progo	33
Tabel 5. Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas VII SLTP Negeri 2 Panjatan Kulon Progo	34
Tabel 6. Kesiapan Menghadapi Menarche Secara Fisik Dan Psikologis Pada Siswi Kelas VII SLTP Negeri 2 Panjatan Kulon Progo	34
Tabel 7. Kesiapan Menghadapi Menarche Secara Fisik Pada Siswi Kelas VII.....	38
Tabel 8. Kesiapan Menghadapi Menarche Secara Psikologis Pada Siswi Kelas VII.....	38
Tabel 9. Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas VII SLTP Negeri 2 Panjatan Kulon Progo.....	38
Tabel 10. Kesiapan Menghadapi Menarche Secara Fisik Dan Psikologis Pada Siswi Kelas VII SLTP Negeri 2 Panjatan Kulon Progo.....	39

PERPUSTAKAAN
JENDERAL AGUNG
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	25

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner
- Lampiran 5. Surat Ijin Pendahuluan di SLTP Negeri 2 Panjatan Kulon Progo
- Lampiran 6. Surat ijin Studi Pendahuluan Gubernur DIY
- Lampiran 7. Surat Keterangan atau Ijin Studi Pendahuluan Pemerintah Daerah DIY
- Lampiran 8. Surat Keterangan atau Ijin Studi Pendahuluan Pemerintah Kab. Kulon Progo
- Lampiran 9. Surat Ijin Uji Validitas di SMP Muhammadiyah 2 Wates
- Lampiran 10. Surat Ijin Uji Validitas Gubernur DIY
- Lampiran 11. Surat Keterangan atau Ijin Uji Validitas Pemerintah Kab. Kulon Progo
- Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian di SLTP Negeri 2 Panjatan Kulon Progo
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian Gubernur DIY
- Lampiran 14. Surat Keterangan atau Ijin Penelitian Pemerintah Kab. Kulon Progo
- Lampiran 15. Hasil Penelitian
- Lampiran 16. Kegiatan bimbingan KTI