

BAB V KESIMPULAN DA SARAN

A. KESIMPULAN

1. Kesiapan menghadapi menarche secara fisik pada siswi kelas VII SLTP Negeri 2 Panjatan Kulon Progo Yogyakarta yaitu 26 responden.
2. Kesiapan menghadapi menarche secara psikologis pada siswi kelas VII SLTP Negeri 2 Panjatan Kulon Progo Yogyakarta yaitu 18 responden.

B. SARAN

1. Bagi SLTP Negeri 2 Panjatan Kulon Progo Yogyakarta
Diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan siswi dengan mengaktifkan UKS dengan tenaga kesehatan atau Puskesmas terkait untuk memberikan penyuluhan-penyuluhan khususnya menarche agar siswi lebih siap dalam menghadapi menarche.
2. Bagi Responden
Diharapkan siswi aktif mencari informasi tentang menarche baik media masa maupun media elektronik agar siswi lebih siap dalam menghadapi menarche.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan untuk peneliti selanjutnya lebih menambah variabel penelitian serta meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan menghadapi menarche.