

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **D. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

Tingkat pengetahuan pada siswi kelas XI di SMA N 1 Imogiri Bantul tentang *dysmenorrea* adalah kategori cukup. Karakteristik dan media cetak sangat berpengaruh terhadap pengetahuan siswi SMA N 1 Imogiri Bantul.

### **E. Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Siswi SMA N 1 Imogiri

Diharapkan dapat berkerja sama dengan tenaga kesehatan (bidan wilayah kerja setempat atau puskesmas) untuk memberikan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi khususnya *dysmenorrea*.

2. Bagi SMA N 1 Imogiri Bantul

SMA bekerjasama dengan pihak Puskesmas untuk memberikan informasi dan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi khususnya *dysmenorrea*.

3. Bagi STIKES A.Yani Yogyakarta

Dosen dan mahasiswa dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan informasi penelitian tentang kesehatan reproduksi khususnya mengenai *dysmenorrea*.

4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain mengembangkan penelitian ini dengan metode atau teknik lain misalnya menggunakan wawancara.