

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pembahasan di atas, peneliti dapat menarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu nifas dari 30 responden memiliki tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara masuk ke dalam kategori cukup sebanyak 22 orang (73.3%) di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
2. Sebagian besar ibu nifas memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang pengertian perawatan payudara sebanyak 13 orang (43.3%) di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
3. Sebagian besar ibu nifas memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang tujuan perawatan payudara sebanyak 17 orang (56.7%) di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
4. Sebagian besar ibu nifas memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang manfaat perawatan payudara sebanyak 13 orang (43.3%) di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
5. Sebagian besar ibu nifas memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang cara perawatan payudara sebanyak 20 orang (66,7%) di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

B. Saran

Sebagai penutup dalam penelitian ini, peneliti dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Nifas

Peneliti menyarankan pada ibu nifas untuk meningkatkan pengetahuan tentang perawatan payudara dalam masa menyusui agar kebutuhan asupan ASI bayi dapat tercukupi dengan baik.

2. Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi dan evaluasi petugas kesehatan (bidan) di RSUD Panembahan Senopati Bantul untuk meningkatkan pelayanan dan penyuluhan tentang perawatan payudara kepada ibu nifas.

3. Bagi Peneliti Lainnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menambah pengetahuan dan dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang telah di dapat, serta dapat di gunakan sebagai salah satu bahan informasi atau referensi peneliti selanjutnya.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA