

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian penelitian diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Sebagian responden mempunyai status gizi kurang sebanyak 17 orang (48,7%), gizi baik sebanyak 9 orang (25,7%), gizi buruk sebanyak 8 orang (22,9%) dan gizi lebih sebanyak 1 orang (2,9%).
2. Sebagian besar responden tidak mengkonsumsi ASI Eksklusif pada saat usia kurang dari 6 bulan maupun sampai usia 2 tahun sebanyak 27 orang (77,1%).
3. Sebagian besar responden dilihat dari segi ekonomi atau penghasilan orangtua rendah sebanyak 20 responden (57,1%).
4. Sebagian besar responden sering menderita diare sebanyak 21 orang (60%), batuk pilek sebanyak 7 orang (20%), ISPA sebanyak 5 orang (14,3%) dan telinga sebanyak 2 orang (5,7%).

B. Saran

Berkaitan dengan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka penulis memberikan beberapa saran untuk beberapa pihak sebagai berikut:

1. Bagi Bidan di Puskesmas Banguntapan I Bantul Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu bahan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat untuk meminimalisir angka kelahiran berat bayi lahir rendah dan memahami nutrisi pada balita, memberikan informasi melalui

leaflet, poster dan papan pengumuman di tempat pelayanan kesehatan serta memberikan penyuluhan terhadap kader mengenai status gizi balita yang dilakukan dalam jangka waktu minimal 4x dalam sebulan sehingga diharapkan dapat meminimalisir angka kelahiran berat bayi lahir rendah serta meningkatkan status gizi pada balita di daerah wilayah kerjanya.

2. Bagi Kader

Pentingnya peranan kader dalam memberdayakan masyarakat guna menurunkan angka kejadian gizi buruk serta gizi kurang. Kader yang aktif dalam posyandu dapat mempengaruhi peningkatan status gizi di daerahnya melalui kegiatan penyuluhan yang diadakan oleh pihak Puskesmas sehingga kader memperoleh informasi dan dapat memberikan peringatan kepada masyarakat agar memperhatikan keadaan gizi anak.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat menambah pengetahuan, wawasan masyarakat umum terutama ibu yang mempunyai balita riwayat berat bayi lahir rendah untuk memperhatikan gizi balita agar mengurangi angka kejadian gizi buruk maupun gizi kurang.

4. Bagi Peneliti

Peneliti diharapkan dapat menambah pengetahuan, wawasan, pengalaman nyata di lapangan, dan mengkaji lebih dalam masalah sehingga peneliti lebih lengkap dan sempurna.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap variabel lain dengan populasi lebih besar dan karakteristik yang lebih bannyak untuk mencapai hasil yang diharapkan.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA