

**GAMBARAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PUSKESMAS KALIBAWANG KULON PROGO
YOGYAKARTA TAHUN 2014**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SISCHA DIWANGGA PUTRI

1311077

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PUSKESMAS KALIBAWANG KULON PROGO
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diajukan Oleh:

SISCHA DIWANGGA PUTRI

1311077

Tanggal: 16 Agustus 2014

Menyetujui:

Penguji

Ummatul Baroroh, M.P.H
NIDN : 19690715-19890-2-003

Pembimbing

Dwi Yulinda, M.Keb
NDN : 05.2507.8601

Mengesahkan,
Plh. Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dian Puspitasari, M.Keb
NIDN : 06 0406 8201

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2014



Sischa Diwangga P

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah robbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan karunia, rahmat dan pertolongan-Nya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Perubahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kalibawang Yogyakarta”. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dian Puspitasari, M.Keb, selaku Plh. Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta
3. Dwi Yulinda, M.Keb, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah meluangkan waktunya dan dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan masukan selama proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ummatul Baroroh, M.P.H selaku dosen penguji.
5. Kepala Pimpinan Puskesmas Kalibawang Kulon Progo Yogyakarta yang telah memberi ijin untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. Bapak dan ibu tercinta yang tidak kenal waktu memberikan kasih sayang, dukungan, semangat serta doa.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran, kritik dan masukan yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan bagi penulis sendiri khususnya.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	25
D. Pertanyaan Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi.....	26
D. Metode Sampling dan Sampel penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Variabel Penelitian.....	28
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	29
H. Analisis Data.....	30
I. Etika Penelitian	31
J. Jalannya Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 43
B. Saran..... 44

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden di Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berat Badan Ibu Sebelum Hamil.....	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perubahan Berat Badan Trimester III.....	36
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Berat Badan Ibu Sebelum Hamil Berdasarkan Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Perubahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Karakteristik Responden.....	38

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Lembar Observasi Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Tabulasi
- Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Rencana Jadwal Kegiatan KTI
- Lampiran 8 Lembar Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA