

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Berdasarkan karakteristik sebagian besar responden berumur 20-35 tahun sebanyak 73,2%, responden dengan pendapatan <1 juta sebanyak 75,6%, sebagian besar responden bekerja sebagai IRT sebanyak 63,4%, dan sebagian besar responden, memiliki tingkat pendidikan SMA sebanyak 82,9%.
2. Sebagian besar responden memiliki berat badan sebelum hamil 45-65 kg sebanyak 70,7%.
3. Sebagian besar responden memiliki perubahan berat badan normal di trimester III sebanyak 82,9%.
4. Berdasarkan berat badan ibu sebelum hamil, sebagian besar responden berumur 20-35 tahun dengan memiliki berat badan sebelum hamil 45-65 kg sebanyak 56,1%, sebagian besar responden memiliki pendapatan <1 juta dengan memiliki berat badan sebelum hamil 45-65 kg sebanyak 56,1%, dan sebagian besar responden tingkat pendidikan SMA dengan memiliki berat badan 45-65 kg sebanyak 58,5%.
5. Berdasarkan perubahan berat badan trimester III, sebagian besar responden berumur 20-35 tahun dengan memiliki perubahan berat badan normal sebanyak 63,4%, sebagian besar responden memiliki penghasilan <1 juta dengan perubahan berat badan normal sebanyak 58,5%, dan sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan SMA dengan perubahan berat badan normal sebanyak 68,3%.

B. SARAN

Berkaitan dengan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Bidan di Puskesmas Kalibawang Kulon Progo

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu bahan untuk mengingatkan kesadaran masyarakat untuk pentingnya peningkatan berat badan pada masa kehamilan dan nutrisi pada masa kehamilan, memberikan informasi secara lisan, leaflet, poster dan papan pengumuman. Diharapkan Bidan juga dapat menyadarkan semua ibu hamil agar selalu rutin melakukan pemeriksaan ketenaga kesehatan agar dapat memantau kesehatan ibu dan janin dan juga memantau perubahan berat badannya.

2. Bagi ibu hamil di daerah Puskesmas Kalibawang

Peneliti ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan pada ibu hamil terutama ibu hamil trimester III untuk selalu memperhatikan asupan nutrisi dan pola makan agar selama kehamilan terjadi perubahan berat badan yang sesuai .

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti menggunakan metode lain seperti menggunakan metode kasus control dengan populasi yang lebih besar dan juga karakteristik yang lebih banyak untuk mencapai hasil yang diharapkan.