

**HUBUNGAN STIMULASI OTAK DENGAN KEMAMPUAN KOGNITIF LANSIA
DI DUSUN KARANGASEM GILANGHARJO PANDAK BANTUL
PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh :
ANDRIA FISTRA ARYU BRATA DEWI
NPM. 32115004**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN STIMULASI OTAK DENGAN KEMAMPUAN KOGNITIF LANSIA DI DUSUN KARANGASEM GILANGHARJO PANDAK BANTUL PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA TAHUN 2012

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

ANDRIA FISTRA ARYU BRATA DEWI

NPM. 32115004

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 30 Januari 2013

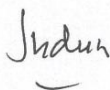
Menyetujui :

Penguji,



Titih Huriyah, M.Kep., Sp.Kom
NPP. 173.045

Pembimbing I,



Induniasih, S.Kp., M.Kes
NIP.195712201986032001

Pembimbing II,



Ratna Lestari, S.Kep., Ns
NIDN. 05-2503-8602

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep., Ns
NIDN. 05-3005-8401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **Hubungan Stimulasi Otak Dengan Kemampuan Kognitif Lansia di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2012**, tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Januari 2013

Andria Fistra Aryu Brata Dewi

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah yang Mahakasih atas berkat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : Hubungan Stimulasi Otak Dengan Kemampuan Kognitif Lansia di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2012.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Ibu Dwi Susanti, S.Kep., Ns, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, atas izin yang diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Titih Huriah, M.Kep., Sp.Kom, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Induniasih, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
5. Ibu Ratna Lestari, S.Kep., Ns, selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang membimbing dan membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf akademik STIKES Jenderal Achmad Yani, atas semua bantuan dan dukungan yang diberikan.
7. Kepala Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul, atas izin dan bantuan yang diberikan.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan senantiasa memberikan berkat dan kasihNya bagi kita semua. Akhirnya, besar harapan peneliti semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Januari 2013

Andria Fistra Aryu Brata Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Proses Penuaan	7
B. Kognitif Lansia	10
C. Stimulasi Otak.....	19
D. Landasan Teori	24
E. Kerangka Teori	26
F. Kerangka Konsep.....	27
G. Hipotesis	27
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Validitas dan Reliabilitas	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	33
I. Pelaksanaan Penelitian.....	36
J. Etika Penelitian	38

BAB IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	40
	B. Pembahasan	45
	C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V.	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	55
	B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
Tabel 3.2 Kisi – Kisi <i>Checklist</i> Stimulasi Otak Lansia.....	31
Tabel 3.3 Kisi – Kisi MMSE	32
Tabel 3.4 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin, Usia, Tingkat Pendidikan, dan Status Pernikahan Responden di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul Tahun 2012	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Senam lansia di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul Tahun 2012	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Stroke di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul Tahun 2012	43
Tabel 4.4 Penilaian Stimulasi Otak Responden di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul Tahun 2012	43
Tabel 4.5 Penilaian Kemampuan Kognitif Responden di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul Tahun 2012	44
Tabel 4.6 Hubungan Antara Stimulasi Otak dengan Kemampuan Kognitif Lansia di Dusun Karangasem Gilangharjo Pandak Bantul Tahun 2012.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Rentang Respon Kognitif	15
Gambar 2 Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Kognitif Lansia	26
Gambar 3 Kerangka Konsep Penelitian	27

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Sekretariat Daerah Provinsi DIY
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Sekretariat Daerah Provinsi DIY
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 7. Jadwal Kegiatan Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA